

JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

UFES – Vitória 10 de julho de 2026

| Hora | Prova | Categoria | Naípe |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------|-----------------|
| 13h50 | Lançamento do Martelo | 12-14 | Masculino |
| 13h55 | 80m c/barreiras Pentatlo (1) | 12-14 | Feminino |
| 14h10 | 80m c/barreiras | 12-14 | Feminino |
| 14h30 | 100m c/barreiras Hexatlo (1) | 12-14 | Masculino |
| 14h35 | Salto em Altura Pentatlo (2) | 12-14 | Feminino |
| 14h45 | 100m c/barreiras | 12-14 | Masculino |
| 15h | 100m c/barreiras Pentatlo (1) | 15-17 | Feminino |
| 15h10 | 100m c/barreiras | 15-17 | Feminino |
| 15h05 | Salto em Distância Hexatlo (2) | 12-14 | Masculino |
| 15h10 | Lançamento do Martelo | 12-14 | Feminino |
| 15h25 | 5000m Marcha | 12-14 15-17 | Masculino |
| 15h30 | Salto em Altura Pentatlo (2) | 15-17 | Feminino |
| 15h45 | Arremesso do Peso Pentatlo (3) | 12-14 | Feminino |
| 16h05 | 3000m Marcha | 12-14 15-17 | Feminino |
| 16h10 | Arremesso do Peso Hexatlo (3) | 12-14 | Masculino |
| TÉRMINO DA COMPETIÇÃO | | | |

JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

UFES – Vitória 11 de julho de 2026

| Hora | Prova | Categoria | Naípe |
|------------------------------|--|--------------|------------------|
| 8h45 | 110m c/barreiras Pentatlo (1) | 15-17 | Masculino |
| 8h50 | Lançamento do Dardo | 12-14 | Masculino |
| 8h55 | <i>Salto em Distância Pentatlo (4)</i> | 12-14 | Feminino |
| 9h | 110m c/ barreiras | 15-17 | Masculino |
| 9h15 | 2000m | 12-14 | Feminino |
| 9h20 | Salto em Altura Pentatlo (2) | 15-17 | Masculino |
| 9h25 | Arremesso do Peso | 15-17 | Feminino |
| 9h30 | 2000m | 12-14 | Masculino |
| 9h50 | Salto em Distância | 15-17 | Masculino |
| 10h | 80m SEMI | 12-14 | Feminino |
| 10h25 | 80m SEMI | 12-14 | Masculino |
| 10h25 | Lançamento do Dardo | 15-17 | Masculino |
| 10h35 | Arremesso do Peso Pentatlo (3) | 15-17 | Feminino |
| 10h40 | <i>600m Pentatlo (5)</i> | 12-14 | Feminino |
| 10h45 | <i>Salto em Altura Hexatlo (4)</i> | 12-14 | Masculino |
| 10h55 | 100m SEMI | 15-17 | Feminino |
| 11h25 | 100m SEMI | 15-17 | Masculino |
| INTERVALO | | | |
| 13h35 | Salto em Distância | 15-17 | Feminino |
| 13h40 | Lançamento do Dardo | 15-17 | Feminino |
| 14h20 | 400m Final p/ tempo | 15-17 | Feminino |
| 14h25 | Arremesso do Peso | 15-17 | Masculino |
| 14h35 | 400m Final p/ tempo | 15-17 | Masculino |
| 15h | <i>Lançamento do Dardo Hexatlo (5)</i> | 12-14 | Masculino |
| 15h05 | Salto em Distância Pentatlo (4) | 15-17 | Feminino |
| 15h10 | 80m FINAL | 12-14 | Feminino |
| 15h25 | 80m FINAL | 12-14 | Masculino |
| 15h30 | Salto em Altura | 15-17 | Feminino |
| 15h35 | Arremesso do Peso Pentatlo (3) | 15-17 | Masculino |
| 15h35 | 100m FINAL | 15-17 | Feminino |
| 15h40 | Salto em Distância | 12-14 | Feminino |
| 15h45 | 100m FINAL | 15-17 | Masculino |
| 15h45 | Lançamento do Dardo | 12-14 | Feminino |
| 15h55 | <i>800m Hexatlo (6)</i> | 12-14 | Masculino |
| 16h | 800m Pentatlo (5) | 15-17 | Feminino |
| 16h10 | 3000m | 15-17 | Feminino |
| 16h30 | 3000m | 15-17 | Masculino |
| TÉRMINO DA COMPETIÇÃO | | | |

JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

UFES – Vitória 12 de julho de 2026

| Hora | Prova | Categoria | Naípe |
|------------------------------|--|--------------|------------------|
| 9h | Lançamento do Disco | 12-14 | Masculino |
| 9h20 | Salto em Distância Pentatlo (4) | 15-17 | Masculino |
| 9h25 | 150m Final p/ tempo | 12-14 | Feminino |
| 9h40 | Salto em Altura | 15-17 | Masculino |
| 9h55 | 150m Final p/ tempo | 12-14 | Masculino |
| 10h05 | Salto em Distância | 12-14 | Masculino |
| 10h30 | 200m Final p/ tempo | 15-17 | Feminino |
| 10h35 | Lançamento do Disco | 12-14 | Feminino |
| 10h50 | 200m Final p/ tempo | 15-17 | Masculino |
| 11h30 | 800m Pentatlo (5) | 15-17 | Masculino |
| INTERVALO | | | |
| 13h55 | Lançamento do Disco | 15-17 | Masculino |
| 14h | Salto em Altura | 12-14 | Feminino |
| 14h05 | Arremesso do Peso | 12-14 | Masculino |
| 14h10 | Salto Triplo | 15-17 | Feminino |
| 14h35 | 800m Final p/ tempo | 12-14 | Feminino |
| 14h50 | 800m Final p/ tempo | 12-14 | Masculino |
| 15h10 | 800m Final p/ tempo | 15-17 | Feminino |
| 15h20 | Salto em Altura | 12-14 | Masculino |
| 15h25 | Salto Triplo | 15-17 | Masculino |
| 15h30 | 800m Final p/ tempo | 15-17 | Masculino |
| 15h30 | Lançamento do Disco | 15-17 | Feminino |
| 15h35 | Arremesso do Peso | 12-14 | Feminino |
| TÉRMINO DA COMPETIÇÃO | | | |

Obs.: Programa horário estará sujeito a alterações após o processo de inscrições ser concluído.