

# REGULAMENTO ESPECÍFICO



## JEES JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 2026

## MODALIDADES INDIVIDUAIS

**Ricardo Ferraço**  
**Governador do Estado do Espírito Santo**

**Paulo Marcos Lemos**  
**Secretário de Estado de Esportes e Lazer**

**Deyvid Alberto Hehr**  
**Subsecretário de Esporte Educacional Comunitário e Lazer**

**Carlos Germano Schwambach Neto**  
**Subsecretário de Formação e Rendimentos**

**Gustavo Lisboa Cruz**  
**Subsecretário para Assuntos Administrativos**

**Antonio Eduardo Oliveira Santos**  
**Subsecretário de Estado de Relações Institucionais**

**André Luiz Varão Moreira**  
**Gerente de Esporte Educacional, Comunitário e Lazer**

**Wander Costa**  
**Subgerente de Projetos Esportivos e Comunitários**

**Cássio Felipe Fassarella Guedes**  
**Coordenador Geral dos Jogos Escolares do Espírito Santo**

**Equipe Técnica:**  
**Balbina Maria Zippinotti de Lima**

## 1.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE ATLETISMO

### Art. 1º – Da Participação:

- Só poderão participar da competição os(as) estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.
- As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da WA em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º - Da Inscrição

- Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral;
- Cada Município poderá inscrever 3 estudantes-atletas na competição em cada prova;
- Cada estudante-atleta poderá participar de até 02 provas individuais em ambas as categorias;
- O estudante-atleta inscrito na prova combinada na categoria INFANTIL, não poderá participar de nenhuma outra prova individual.
- O estudante-atleta inscrito no Atletismo Convencional não poderá participar do Atletismo Adaptado.

### Art. 3º - Das Provas:

As provas oferecidas pela SESPORT para a participação dos Jogos Escolares do Espírito Santo serão as seguintes:

#### INFANTIL

Provas	12 a 14 anos
Corridas rasas	80m,150m, 800m e 2.000m
Saltos	Altura, Distância
Arremesso	Peso–Fem. 3Kg. e Masc. 4Kg.
Lançamentos	<b>Dardo:</b> Fem (500g) e Masc (600g) / <b>Disco:</b> Fem (750g) e Masc (1Kg). <b>Martelo:</b> Fem (3kg) e Masc (4kg)
Combinadas	<b>Pentatlo(feminino): 80mc/bar, S.Altura, Peso, S.Distância e 600m</b> <b>Hexatlo (masculino): 100mc/bar, S.Altura, Peso, S.Distância, L.Dardo e 800m</b>
Corridas com Barreiras	80m (feminino) - 100m (masculino)
Marcha Atlética	3.000m (feminino) - 5.000m (masculino)

#### JUVENIL

Provas	15 a 17anos
Corridasrasas	100m, 200m, 400m, 800m e 3.000m
Saltos	Altura, Distância e Triplo
Arremesso	Peso–Fem. 3Kg. e Masc. 5Kg.
Lançamentos	<b>Dardo:</b> Fem 500gr e Masc 700gr / <b>Disco:</b> Fem1Kg e Masc 1,5Kg.
Combinadas	<b>Pentatlo(feminino): 100mc/bar, S.Altura, Peso, S.Distância e 800m</b> <b>Pentatlo(masculino): 110mc/bar, S.Altura, Peso, S.Distância e 800m</b>
Corridas com barreiras	100m (feminino) - 110m (masculino)
Marcha Atlética	3.000m (feminino) - 5.000m(masculino)

#### Art.4º- Do sistema de Disputa:

- As provas terão caráter de semifinal e/ou final de acordo com o número de participantes.
- Haverá até duas chamadas para as provas.
- O(a) estudante-atleta que realizar uma largada falsa será advertido com cartão amarelo. Será permitida somente uma largada falsa sem desqualificar o(a) estudante-atleta. Toda largada falsa posterior será motivo para desqualificação.
- O sorteio das raias será feito pela Equipe de Arbitragem.

#### Art.5º- Composição da delegação 12-14 anos;

- O estudante-atleta campeão de cada prova tem vaga assegurada.
- No caso do(a) estudante-atleta ter sido campeão(ã) em mais de uma prova, o seguinte método será seguido para composição da(s) vaga(s) remanescente(s):

§Todos os resultados dos **segundos colocados** de cada prova do JEES 12-14 anos, e somente, serão analisados e selecionados por meio da maior aproximação percentual ao resultado dos terceiros colocados de cada prova dos Jogos Escolares brasileiros 12-14 anos do ano anterior.

#### Art. 6º - Composição da Delegação 15-17 anos:

As vagas serão estabelecidas pelo seguinte critério:

- O estudante-atleta campeão de cada prova tem vaga assegurada, desde que cumpra o **inciso 2º do Cap. I – Das regras gerais de participação.**

§2º Para estarem aptos à inscrição, os(as) atletas deverão possuir os índices indicados abaixo, sendo aceitos resultados das Federações Registradas à CBAAt, da própria CBAAt ou das seletivas estaduais no prazo de 01/01/2026 a 31/08/2026.

Feminino	Prova	Masculino
-	100m	-
-	200m	-
1:05.39	400m	55.52
2:35.32	800m	2:07.38
14:42.43	3.000m	10:53.37
21:52.00	3.000m de marcha atlética	-
-	5.000m de marcha atlética	32:43.11
-	100m com barreiras	-
-	110m com barreiras	-
9,32m	Arremesso do peso	12,16m
22,92m	Lançamento do disco	36,01m
26,51m	Lançamento do dardo	39,91m
1,41m	Salto em altura	1,69m
4,64m	Salto em distância	6,19m
9,67m	Salto triplo	11,86m
1.756	Pentatlo	2.229

b) No caso do(a) estudante-atleta ter sido campeão(ã) em mais de uma prova, o seguinte método será seguido para composição da(s) vaga(s) remanescente(s):

§ Todos os resultados dos **segundos colocados** de cada prova do JEES 15-17 anos, e somente, serão analisados e selecionados por meio da maior aproximação percentual ao resultado dos terceiros colocados de cada prova dos Jogos da Juventude 15-17 anos do ano anterior, **desde que atendam o inciso 2º do Cap. I – Das regras gerais de participação.**

**Art.7º** - Os casos omissos do presente regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 2.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE ATLETISMO ADAPTADO

### Art.1º – Da Realização:

- a) Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.
- b) As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da World Athletics – WA e Comitê Paralímpico Internacional em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º - Da Participação:

- a) Cada delegação será composta por estudantes-atletas com **deficiência intelectual** nascidos(as), exclusivamente, nos anos de **2012, 2013 e 2014 – Infantil (12 a 14 anos)**.
- b) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.
- c) Todos os(as) estudantes-atletas deverão apresentar um documento que ateste sua deficiência (Relatório de Psicólogo ou Psiquiatra). Caso o documento não tenha as especificações correspondentes à deficiência, será obrigatório apresentar um atestado médico com mais informações sobre o tipo e o grau da deficiência.
- d) Quando não houver o número máximo de estudantes-atletas, não será permitido, em hipótese alguma, completar a delegação com estudantes-atleta com outras deficiências.
- e) Os estudantes-atletas com deficiência intelectual participarão somente na categoria T/F20.
- f) Cada estudante-atleta poderá participar em um máximo de 03 (três) provas individuais.
- g) Para os(as) estudantes-atletas com deficiência intelectual, a elegibilidade deve estar de acordo com o estabelecido pela Federação Internacional para estudantes-atletas com Deficiência Intelectual - INAS.

### Art.3º - Das Normas Técnicas:

- a) O(a) estudante-atleta que realizar uma largada falsa será advertido com cartão amarelo. Será permitida somente uma largada falsa sem desqualificar o(a) estudante-atleta. Toda largada falsa posterior será motivo para desqualificação.
- b) A Comissão Organizadora oferecerá um número para cada estudante-atleta, sendo que este não poderá ser dobrados ou cortados, conforme especificado nas Regras Oficiais.

### Art.3º -Das Provas:

Estilos de Provas	Provas – 12 a 14 anos – Masculino e Feminino
Corridas rasas	80m
Saltos	Distância
Arremesso	Peso–3Kg

### 3.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE BADMINTON

#### **Art.1ª** - Da Realização

- a) Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
- b) As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da BWF e da CBBd em vigor, ressalvadas as implicações peculiares aos Jogos Escolares do Espírito Santo, inseridas neste Regulamento.

#### **Art.2º** - Da Inscrição

- a) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.
- b) Para a realização de cada categoria e naipes, será necessária a participação mínima de 02 (dois) estudantes-atletas.

#### **Art.3º** - Da Competição

- a) As categorias em disputa serão as: Simples Masculina-SM, Simples Feminina-SF
- b) O(a) estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado.
- c) A fase classificatória será disputada em grupo na simples e os jogos serão disputados em 03 sets de 21 pontos.
- d) Nas demais fases de simples, os jogos serão disputados sem eliminatória simples em melhor de 03 sets de 21 (vinte e um) pontos cada, chegando o último set até 30 pontos.

**Art.4º** - Material: peteca oficial, oferecido pela Sesport.

**Art.5º** - A tabela será definida na reunião técnica.

#### **Art.6º** - Da Premiação:

Serão concedidas medalhas de 1º, 2º e dois 3º lugares para a competição individual

**Art.7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 4.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE CICLISMO

### Art.1ª - Da Realização

1. Só poderão participar da competição os(as) estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
2. As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da UCI e da Confederação Brasileira de Ciclismo em vigor, ressalvadas as implicações peculiares das olimpíadas, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º - Da Inscrição

**a) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.**

**b) Para a realização de cada prova, será necessária a participação mínima de 03 (três) municípios.**

**Art.3º - Cada estudante-atleta poderá participar das 03 (três) provas oferecidas.**

**Art.4º - Das Normas Técnicas - Poderão ser utilizadas bicicletas com quadro de mountain bike ou de estrada de qualquer material, desde que siga as Regras Oficiais da Union Cyclist International - UCI.**

§1º - Não serão autorizados aparatos tecnológicos como guidão clipe, rodas de fibras de carbono, rodas fechadas, capacetes aero, etc.

§2º - As rodas a serem utilizadas deverão ser tradicionais, raiadas, de alumínio, com no mínimo 16 (dezesseis) raios.

§3º - É permitido o uso de ciclo computadores, desde que estes não transmitam imagens e informações durante a competição.

§4º - Para a utilização de quadros de pista, é obrigatório que as bicicletas estejam completas com 2 (dois) freios, as 2 (duas) maçanetas entre outros.

§5º - De acordo com o Regulamento Internacional, deverá ser mantido o peso mínimo da bicicleta de 6,8 kg. 1 2

§6º - Em todas as provas haverá controle e aferição de transmissão, que estará limitada a 6.30m para categoria Infante Juvenil (12 – 14 anos) e 7.14m para categoria Juvenil (15 – 17 anos)

TABELA DE REFERENCIA DAS METRAGENS												
Nº Dentes Coroa	Numero de dentes da rola livre ou catraca											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
41	6.73	6.25	5.84	5.47	5.15	4.86	4.60	4.37	4.17	3.98	3.80	3.64
42	6.90	6.40	5.98	5.60	5.27	4.98	4.72	4.48	4.27	4.07	3.90	3.73
43	7.06	6.56	6.12	5.74	5.40	5.10	4.83	4.59	4.37	4.18	3.99	3.82
44	<b>7.23</b>	6.71	6.26	5.87	5.52	5.22	4.94	4.70	4.47	4.27	4.08	3.91
45	<b>7.39</b>	6.86	6.40	6.00	5.65	5.34	5.05	4.80	4.57	4.37	4.16	4.00
46	<b>7.55</b>	<b>7.01</b>	6.53	6.14	5.78	5.45	5.17	4.91	4.67	4.46	4.27	4.09
47	<b>7.72</b>	<b>7.17</b>	6.69	6.27	5.90	5.57	5.28	5.02	4.78	4.56	4.36	4.18
48	<b>7.86</b>	<b>7.30</b>	6.81	6.39	6.01	5.68	5.38	5.11	4.87	4.64	4.44	4.26
49	8.03	<b>7.45</b>	6.95	6.52	6.14	5.79	5.49	5.21	4.97	4.74	4.53	4.34
50	8.21	<b>7.63</b>	<b>7.12</b>	<b>6.67</b>	6.28	5.93	5.62	5.34	5.08	4.85	4.64	4.45
51	8.38	<b>7.78</b>	<b>7.26</b>	<b>6.81</b>	6.40	6.05	5.73	5.44	5.18	4.95	4.73	4.54
52	8.54	<b>7.93</b>	<b>7.40</b>	<b>6.94</b>	6.53	6.17	5.84	5.55	5.29	5.04	4.83	4.62
53	8.70	8.08	<b>7.54</b>	<b>7.07</b>	6.66	6.29	5.95	5.66	5.39	5.14	4.92	4.71
54	8.87	8.23	<b>7.69</b>	<b>7.20</b>	6.78	6.40	6.07	5.76	5.49	5.24	5.01	4.80

**Art.5º** - O(a) estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar ficha de inscrição/carteira de identidade à equipe de arbitragem.

**Art.6º** - As provas a serem realizadas são as seguintes:

#### INFANTIL

Provas de 12 a 14 anos	Masculina	Feminina
Velocidade	200m	200m
Prova por pontos	Entre 7,5 e 10km / máximo 10 sprints	Entre 5 e 7,5km / máximo 6 sprints

#### JUVENIL

Provas de 15 a 17 anos	Masculina	Feminina
Velocidade	200m	200m
Prova por pontos	Entre 15 e 18 km / máximo 10 sprints	Entre 10 e 12km / máximo 06 sprints

#### **Art.7º- Da Largada**

A ordem de saída de cada etapa acontecerá rigorosamente no horário estabelecido na Reunião Técnica.

O encerramento de assinaturas de súmulas se dará 15 (quinze) minutos antes do horário previsto da largada.

A concentração dos ciclistas será sempre 60 (sessenta) minutos antes do horário previsto para a largada.

Os(as) estudantes-atletas para competirem devem estar uniformizados adequadamente pela Instituição de Ensino que representam, obedecendo às regras da CBC e o Regulamento Geral. O uso do capacete será obrigatório.

#### **Art.9º- Da Chegada**

- a) Haverá súmula de chegada.
- b) Problemas mecânicos na bicicleta são de responsabilidade da equipe.

#### **Art.10º- Da Regulamentação das Provas**

##### **a) Prova de Velocidade:**

- – A prova dos 200 metros é uma prova contra relógio individual com partida parada.
- – A ordem de partida será estabelecida pelos comissários, através de sorteio.
- – A prova será corrida em final direta.
- Em caso de igualdade entre os 03 (três) melhores tempos, uma medalha idêntica será atribuída a cada corredor.
  - Todos os corredores devem efetuar a sua tentativa na mesma ocasião. Caso a prova não possa terminar, por exemplo, devido a condições atmosféricas, todos os participantes deverão voltar a correr na ocasião seguinte e não serão levados em conta os tempos realizados anteriormente.
  - – A prova será realizada em um terreno com altimetria plana.
  - – Na partida, cada corredor é mantido no lugar de saída e.
  - - As partidas serão efetuadas igualmente a uma prova de contra o relógio em estrada, e o cronômetro será acionado ao mover da roda dianteira.
  - - A partida é feita entre 30 (trinta) segundos e 1 (um) minuto de intervalo entre os participantes, a serem determinados em reunião técnica. Em caso de falsa partida, o corredor

efetuará uma nova partida imediatamente.

- - Em caso de acidente o corredor acidentado fará uma nova partida depois de um repouso de 15 (quinze) minutos. Um ciclista não poderá efetuar mais do que duas partidas falsas.

- – Será de clara do vencedor o estudante-atleta que realizar o percurso em menor tempo. As classificações subsequentes obedecerão, em ordem crescente, aos tempos obtidos.

**b) Prova por Pontos:**

1) Prova por Pontos é uma corrida em circuito, com distância entre 250 a 500m de extensão no máximo.

2) A prova será realizada em circuito fechado salvo adaptações necessárias, por falta de locais) tendo como vencedor o ciclista que somar maior número de pontos durante a corrida.

3) A volta anterior ao Sprint será sinalizada com um sino ou apito.

4) A pontuação de cada Sprint será a seguinte:

1º colocado: 05 pontos

2º colocado: 03 pontos

3º colocado: 02 pontos

4º colocado: 01 ponto

5) Caso 01 (um) ou mais estudante-atleta deem uma volta completa no pelotão, este(s) receberá(ão) 10 pontos, e voltam a integrar o mesmo. Neste caso, a quilometragem da prova é contada a partir do pelotão e não dos(as) estudante-atleta(a) que conquistaram a pontuação.

**Art.11º - Classificação**

1) Na categoria Infante Juvenil, classificam 1 categoria Feminina 1 categoria Masculina.

2) Em caso de empate de pontuação nas duas provas, o vencedor será indicado pelo último sprint da prova de pontos.

3) Na categoria Juvenil, classificam 2 categoria Feminina 2 categoria Masculina.

4) O campeão de cada prova terá direito a uma vaga. Em caso de vitória do mesmo atleta nas duas provas, a segunda vaga fica para o melhor 2º lugar.

**Art.12º - Os casos omissos do presente Regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.**

## 5.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE ESGRIMA

OBEDECERÁ O REGULAMENTO DOS JOGOS DA JUVENTUDE

[COB-Comitê Olímpico Brasileiro](https://www.cob.org.br)

<https://www.cob.org.br>

## 6.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Os JEES, além de ser a maior competição escolar do ES, também são as seletivas para os JEB's (Jogos Escolares Brasileiros) e para os Jogos da Juventude.

Poderão participar da competição estudantes/atletas matriculados no sistema regular de ensino e que são das categorias infantil e juvenil, de acordo com a tabela abaixo e que estejam devidamente inscritos para a competição.

### PARTICIPANTES

As categorias seguirão a seguinte tabela:

CATEGORIA	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
INFANTIL	11 a 12 anos	Nascidas em 2014 e 2015
JUVENIL	13 a 15 anos	Nascidas em 2011 a 2013

A escolha das séries dentro das categorias é livre, indo da série 3 até a série 7, sendo livre a escolha de qual série a atleta irá apresentar na competição.

As séries escolhidas deverão ser informadas com antecedência, no dia do campeonato.

É obrigatório o uso de música na série de solo. A escolha fica a critério de cada equipe.

### PREMIAÇÃO:

c) **Por Aparelho** - serão premiadas com medalhas as 3 primeiras colocadas em cada aparelho, em cada categoria.

d) **Individual Geral** - serão premiadas com medalhas as 5 primeiras colocadas no somatório geral de todos os aparelhos, em cada categoria. As demais atletas de cada categoria receberão medalhas de participação.

### ARBITRAGEM:

A banca de arbitragem poderá ser composta por árbitros estaduais.

A banca de arbitragem poderá ser reduzida.

A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FESG.

OBRIGATÓRIO	
APARELHOS	SALTO, PARELELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE E SOLO
SÉRIES	DE 03 a 06 ou 07, dependendo do aparelho.
CATEGORIAS	Infantil, Juvenil
CONFIGURAÇÕES	
SALTO	MESA DE SALTO 115cm para infantil. 120cm para juvenil. Permitido usar 2 trampolins (prancha) na categoria para os saltos até o salto 3. Saltos 4, 5, 6 e 7 somente será permitido o uso de 1 trampolim (prancha).
PARELELAS ASSIMÉTRICAS	Oficial. Colchão de 10 cm opcional
TRAVE	125cm de altura. Tempo máximo 1min15seg Tempo excedido em até 2" - 0,10. Maior que 2" - 0,50 por ginasta.
SOLO	Pista de 14 metros ou tablado. Tempo máximo 1min20seg (séries 1 a 4) e 1min30seg (para séries 5 e 6). Tempo excedido em até 2" - 0,10. Maior que 2" - 0,50 por ginasta.

## SALTO

SALTO	APARELHO	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÃO
<b>SALTO 3</b>	1,15m para infantil e 1,20m para juvenil. <b>Permitido usar 2 (dois) trampolins em todas as categorias.</b>	Reversão (1,00) Nota D - 5,00 pt Nota E - 8,00 pt	1 salto  Nota de partida - 13,00 pontos
<b>SALTO 4</b>	1,15m para infantil e 1,20m para juvenil <b>Permitido usar 1 (um) trampolim.</b>	Reversão (1,00) Nota D - 6,00 pt Nota E - 8,00 pt	1 salto  Nota de partida - 14,00 pontos
<b>SALTO 5</b>	Altura da mesa: 1,20m <b>Permitido usar 1 (um) trampolim.</b>	2 saltos diferentes 1º - 1.00 Reversão 2º - 1.20 Rodante	Executar dois saltos diferentes - Nota final= média dos dois saltos.  Nota de partida - 15,00 pontos.
<b>SALTO 6</b>	Altura da mesa: 1,20m <b>Permitido usar 1 (um) trampolim.</b>	1º - 1.00 Reversão 2º - 1.40 Rodante flic	Executar dois saltos diferentes - Nota final= média dos dois saltos.  Nota de partida - 16,00 pontos.
<b>SALTO 7</b>	Altura da mesa: 1,20m <b>Permitido usar 1 (um) trampolim.</b>	Dois saltos iguais ou diferentes dos grupos 2 em diante.	Executar dois saltos iguais ou diferentes - Nota final = melhor salto. Nota de partida: 17,00 pontos.

## PARALELAS ASSIMÉTRICAS

É obrigatória a presença do técnico no aparelho durante toda a série. Caso não haja a presença, haverá desconto de 1,00 ponto (dedução neutra).

	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00	VALOR DE PARTIDA: 13,00 PTS
	VALOR DE DIFICULDADE: 5,00	
<b>SÉRIE 3</b>  <b>PARALELAS ASSIMÉTRICAS</b>	<b>ELEMENTOS</b>	
	<b>VALOR</b>	
	1. Iniciando sobre o trampolim sem o apoio das mãos na barra, salto com pernas unidas e estendidas, alongamento do corpo todo à frente e volta à posição inicial soltando atrás.	<b>0,30</b>
	2. Oitava ao apoio facial	<b>0,70</b>
	3. Impulso para trás com pernas unidas na horizontal	<b>0,50</b>
	4. Giro de quadril para trás (2.105)	<b>0,50</b>
	5. Subida grupada ao apoio dos pés com simultâneo impulso à suspensão na BS	<b>1,00</b>
	a) Balanço a frente - balanço atrás	<b>0,50</b>
	b) Oitavão	<b>0,80</b>
c) Impulso para trás com pernas unidas + saída de sub lançamento para frente com apoio dos pés na barra (pernas unidas ou em afastamento lateral)	<b>0,70</b>	

SÉRIE 4  PARALELAS ASSIMÉTRICA S	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 6,00		VALOR DE PARTIDA: 14,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	b) Kipe ao apoio facial BI (1.101) ou		1,00
	c) Oitava ao apoio facial		0,30
	d) Impulso para trás com pernas unidas na horizontal		0,50
	e) Giro de quadril para trás (2.105)		0,30
	f) Subida grupada ao apoio dos pés com simultâneo impulso à suspensão na BS		1,00
	g) Kipe BS (1.104) ou Oitavão BS		1,00 0,30
	h) Impulso para trás na horizontal com pernas unidas		0,50
	i) 1/2 Giro gigante para trás ao apoio facial (Oitavão)		1,00
j) Impulso para trás com pernas unidas + saída de sub lançamento para frente com apoio dos pés na barra (pernas unidas ou em afastamento lateral)		0,70	

SÉRIE 5  PARALELAS ASSIMÉTRICA S	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 7,00		VALOR DE PARTIDA: 15,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	C) Kipe ao apoio facial BI (1.101) ou		1,00
	d) Impulso para trás com pernas unidas acima da horizontal		0,50
	e) Giro facial livre para trás + kipe		1,0 + 0,5
	f) Subida grupada ao apoio dos pés com simultâneo impulso à suspensão na BS		0,50
	5.Kipe BS (1.104)		1,00
	6. Impulso para trás acima da horizontal + oitavão		1,00
	7. Impulso para trás acima da horizontal com pernas unidas		0,50
8. Saída de mortal para trás (6.104)		1,00	

SÉRIE 6  PARALELAS ASSIMÉTRICA S	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 8,00		VALOR DE PARTIDA: 16,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	b) Kipe ao apoio facial BI (1.101) + impulso atrás com pernas unidas e kipe (1.101)		0,90
	c) Impulso para trás no mínimo a 45* (de 45* à vertical) com pernas unidas ou afastadas		0,80
	d) Giro facial livre para trás a 90* + kipe ao apoio facial (1.101)		1,50
	e) Subida grupada ao apoio dos pés com simultâneo impulso à suspensão na BS		0,50
	5. Kipe ao apoio facial BS (1.104)		0,50
	6. Impulso para trás no mínimo a 45* (de 45* à vertical) com pernas unidas ou afastadas		0,80
	5) Giro gigante para trás (3.201)		2,00
6) Saída de mortal para trás estendido (6.104)		1,00	

SÉRIE 7  PARALELAS ASSIMÉTRICA S	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 9,00		VALOR DE PARTIDA: 17,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	a) Kipe ao apoio facial BI (1.101)		0,70
	b) Impulso para trás no mínimo a 30* (de 30* à vertical) com pernas unidas ou afastadas.		0,80
	c) Giro de sola para trás carpado (5.108)/sem tirar os pés da barra		1,00
	d) Giro de sola para trás grupado ou carpado impulso a suspensão para a BS		1,00
	f) Kipe ao apoio facial BS (1.104)		0,70
	g) Impulso para trás no mínimo a 30* (de 30* à vertical) com pernas unidas		0,80
	h) Giro gigante para trás (3.201)		1,50
	i) Giro gigante para trás (3.201)		1,50
j) Saída de mortal para trás estendido (6.104)		1,00	

## TRAVE DE EQUILÍBRIO

É obrigatória a presença do treinador na saída da trave. A falta do treinador na saída leva a dedução de 0,50 na nota de execução.

<b>SÉRIE 3</b>	<b>VALOR DE EXECUÇÃO: 7,00</b> <b>VALOR DE DIFICULDADE: 5,00</b>	<b>VALOR DE PARTIDA:</b> <b>12,00 PTS</b>
	<b>ELEMENTOS</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRAVE DE EQUILÍBRIO</b>	a) Entrada livre (exceto entrada na posição cavalgada) + Elemento ou parte coreográfica próximo à trave	0,00
	b) Posição de preparação para o giro + equilíbrio de 2" sobre um dos pés na 1/2 ponta, perna livre na posição de passè - unir os pés em 3ª posição de ballet e giro de 180* sobre os dois pés com joelhos estendidos.	1,00
	c) Equilíbrio facial: Avião (90*)	0,50
	d) Parada de mãos (4.103)	1,50
	e) Leap: Salto Tesoura (2.110)	0,75
	f) Jump: Salto Grupado	0,75
	g) Saída: a partir da corrida quicar com as pernas unidas e salto estendido na ponta da trave (preparação para o mortal de frente)	0,50

<b>SÉRIE 4</b>	<b>VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00</b> <b>VALOR DE DIFICULDADE: 6,00</b>	<b>VALOR DE PARTIDA:</b> <b>14,00 PTS</b>
	<b>ELEMENTOS</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRAVE DE EQUILÍBRIO</b>	a) Entrada: esquadro posição livre + elemento ou parte coreográfica próximo à trave.	0,50
	b) Giro de 180* sobre um dos pés (perna livre no passè)	0,50
	c) Reversão lenta para trás (4.109)	1,00
	d) Estrela/Roda (4.107)	1,00
	e) Leap: Salto em grande afastamento anteroposterior das pernas (180*) - 2.101	1,00
	f) Jump: Salto em grande afastamento anteroposterior das pernas/ Sissone (2.108)	1,00
	g) Saída: Mortal para frente grupado (6.102)	1,00

<b>SÉRIE 5</b>	<b>VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00</b> <b>VALOR DE DIFICULDADE: 7,00</b>	<b>VALOR DE PARTIDA:</b> <b>15,00 PTS</b>
	<b>ELEMENTOS</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRAVE DE EQUILÍBRIO</b>	a) Entrada: esquadro posição livre + elemento ou parte coreográfica próximo à trave.	0,50
	b) Giro de 360* sobre um dos pés (perna livre no passè)	0,50
	c) Reversão lenta para trás/ponte para trás (4.109) ou reversão lenta para frente (4.108)	1,50
	d) Flic flac (5.204) ou (5.202)	1,50
	e) Ligação de dança: 2 saltos iguais em grande afastamento anteroposterior de pernas 180* (2.101)	1,00
	f) Jump: Salto em grande afastamento anteroposterior das pernas/ Sissone (2.108)	1,00
	h) Acrobático no mínimo A (diferente dos demais) + salto estendido para trás na ponta da trave	1,00

SÉRIE 6  TRAVE DE EQUILÍBRIO	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 8,00		VALOR DE PARTIDA: 16,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	a) Entrada: Livre mínimo A do CP		0,50
	b) Giro de 360* sobre um dos pés (3.101)		1,00
	c) Sequência acrobática: Reversão lenta para trás (4.109) + Flic Flac (5.204 ou 5.202)		1,50
	d) Equilíbrio Facial: Avião 2" + Reversão lenta para a frente (4.108)		1,00
	e) Ligação de dança: Leap: Salto em grande afastamento anteroposterior das pernas 180*(2.101) + salto leap, jump ou hop		1,00
	f) Leap: Salto com grande afastamento anteroposterior das pernas - 180* (salto longo com troca de pernas (2.305))		1,50
7.Acrobático no mínimo A (diferente dos demais) + mortal de costas grupado (6.104)		1,50	

SÉRIE 7  TRAVE DE EQUILÍBRIO	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 9,00		VALOR DE PARTIDA: 17,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	a) Entrada: Livre mínimo B do CP		1,00
	b) Giro sobre um dos pés no mínimo B		1,00
	c) Sequência acrobática: dois elementos de voo, iguais ou diferentes, com ou sem o apoio das mãos.		1,50
	d) Elemento de voo sem o apoio das mãos		2,00
	Leap: Salto em grande afastamento anteroposterior das pernas 180*(salto longo com troca de pernas (2.305)) + salto leap, jump ou hop		1,00
	e) (JUMP) Salto na transversal da trave		1,00
f) Acrobático no mínimo B (diferente dos demais) + mortal de costas grupado (6.104)		1,50	

## SOLO

### OBSERVAÇÕES:

- O rolamento para trás e a oitava à parada com cotovelos flexionados, terá dedução de falha pequena (0,10), falha média (0,30) ou falha grande (0,50)
- As deduções por artísticos são de acordo com o CP e caderno de deduções.
- As partes sem valor na nota D, caso não estejam inseridas nas séries, não perderão com omissão, mas sim como dedução específica, qualquer elemento do CP inserido nas séries, fora os obrigatórios, será penalizado como inclusão.

SÉRIE 1  SOLO	VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 3,00		VALOR DE PARTIDA: 11,00 PTS
	ELEMENTOS		VALOR
	I. Rodante (3.106) + salto de extensão		0,50
	II. Rolamento para trás carpado com braços estendidos. Pernas unidas e estendidas do início ao fim.		0,50
	III. Deslocamento sobre uma perna (skip). Uma vez cada perna, com elevação alternada de joelhos flexionados a frente, braços alternados contrários aos joelhos.		0,30
	IV. Giro 360° sobre um dos pés. Perna livre no Passé.		0,40
	V. Passagem de dança: (Leap) Galope + chassê + galope		0,50
	VI. Reversão lenta para trás		0,30
VII. Reversão com finalização de pernas alternadas (3.105)		0,50	

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 4,00	VALOR DE PARTIDA: 12,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 2	6.	Rodante (3.106) + Flic Flac (3.107) + salto estendido	0,70
	7.	Rolamento para trás com braços estendidos e pernas unidas e estendidas a parada de mãos, finalização livre.	0,70
SOLO	8.	Mortal para frente grupado (4.101)	0,70
	9.	Giro 360° sobre um dos pés (2.101). Perna livre no Passé.	0,40
	10.	Passagem de dança: (Leap) salto longo (1.101) + chassê + salto longo (1.101)	0,50
	VIII.	Reversão lenta para trás	0,30
	IX.	Reversão com finalização de pernas unidas (3.105) + salto de extensão )	0,70

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 5,00	VALOR DE PARTIDA: 13,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 3	5	Rodante (3.106) + Flic Flac (3.107) + salto estendido	1,00
	6	Reversão para frente com aterrissagem alternada (3.105) + Reversão para frente com aterrissagem alternada (3.105)	1,00
SOLO	7	Passagem de dança: Leaps: 2 Saltos com grande afastamento Anteroposterior das pernas 180º (1.101 + 1.101)	0,80
	8	Giro de 360º sobre um dos pés (2.101)	0,20
	9	Jump: Salto com grande afastamento lateral das pernas (1.107)	0,50
	10	Reversão sem mãos (4.103) ou Estrela sem mãos (4.104)	0,50
	11	Mortal para frente grupado (4.101)	1,00

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 6,00	VALOR DE PARTIDA: 14,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 4	4	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), Flic Flac (3.107) + salto estendido	1,20
	5	Jump: Salto com grande afastamento lateral das pernas (1.107)	0,40
SOLO	6	Passagem de dança 2 Saltos diferentes: Salto longo com afastamento Antero posterior das pernas 180º (1.101) + chassê + Hop: Salto Fouetté com recepção em uma perna (1.112)	1,00
	7	Giro de 360º sobre um dos pés (2.101)	0,30
	8	Mortal para frente grupado (4.101)	0,70
	9	Reversão para frente com aterrissagem alternada (3.105) + Reversão para frente com aterrissagem com pernas unidas (3.105) + salto estendido.	1,00
	10	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), mortal para trás grupado (5.101)	1,00

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 7,00	VALOR DE PARTIDA: 15,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 5	a)	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), mortal para trás grupado (5.101)	1,00
	b)	Jump: Sequência 02 Saltos iguais com grande afastamento lateral ou Anteroposterior das pernas (1.107) ou (1.109)	1,00
SOLO	c)	Passagem de dança: Leaps: 2 Saltos diferentes com grande afastamento Antero posterior das pernas (180º) - Salto longo com troca de pernas (1.205) + salto longo (1.101)	1,00
	d)	Giro sobre um dos pés valor mínimo B	1,00
	e)	Rodante (3.106) + Flic Flac (3.107) + Flic Flac (3.107) + salto estendido	1,00
	f)	Reversão para frente com aterrissagem nos 2 pés (3.105) mortal grupado para frente (4.101)	1,00
	g)	Hop: Salto Fouetté com recepção em uma perna (1.112)	1,00

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 8,00	VALOR DE PARTIDA: 16,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 6  SOLO	a)	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), mortal para trás estendido (5.101)	1,50
	b)	Jump: Sequência 02 Saltos diferentes com grande afastamento: 1° - (1.107) afastamento lateral e 2° (1.109) afastamento Anteroposterior	1,20
	c)	Passagem de dança: Leaps: 2 Saltos diferentes com grande afastamento Anteroposterior das pernas (180º) - Salto longo com troca de pernas (1.205) + salto longo (1.101)	1,00
	d)	Giro sobre um dos pés valor mínimo B	0,80
	e)	Rodante (3.106) + Flic Flac (3.107) + mortal para trás grupado (5.101)	1,00
	f)	Reversão para frente com aterrissagem nos 2 pés (3.105) + mortal para frente estendido (4.202)	1,50
	g)	Hop: Salto Fouetté com troca de pernas e grande afastamento Anteroposterior (1.202), recepção em uma ou duas pernas	1,00

		VALOR DE EXECUÇÃO: 8,00 VALOR DE DIFICULDADE: 9,00	VALOR DE PARTIDA: 17,00 PTS
		ELEMENTOS	VALOR
SÉRIE 7  SOLO	h)	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), mortal para trás estendido com 1/2 giro (5.201) ou	1,00
	i)	Rodante (3.106), Flic Flac (3.107), mortal para trás estendido com 1 giro (5.201)	1,50
	j)	Jump: Salto com afastamento lateral ou anteroposterior de pernas com giro de 180º	1,20
	k)	Passagem de dança: Leaps: 2 Saltos diferentes com grande afastamento Anteroposterior das pernas (180º) - Salto longo com troca de pernas (1.205) + Salto Fouetté com troca de pernas e grande afastamento Anteroposterior (1.202), recepção em uma ou duas pernas	1,00
	l)	Giro sobre um dos pés valor mínimo B	0,80
	m)	Rodante (3.106) + Flic sem mãos (5.104) + Flic Flac (3.107) + mortal para trás grupado (5.101)	1,00
	n)	Reversão para frente com aterrissagem nos 2 pés (3.105) + mortal para frente estendido (4.202) + mortal para frente grupado (4.101) ou	2,00
	o)	Reversão para frente com aterrissagem nos 2 pés (3.105) + mortal para frente grupado (4.201) + mortal para frente grupado (4.101)	1,50
	p)	Rolo para trás com os braços estendidos e finalização carpada + rolo para trás com braços estendidos e finalização à parada de mãos com 1/2 volta.	1,50

## 7.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE GINÁSTICA RÍTMICA CATEGORIA INFANTIL INDIVIDUAL

### Art. 1º – Da Participação:

- Só poderão participar da competição os estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.
- As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da FIG/CBG em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º- Da Inscrição

a) Cada Município poderá inscrever estudantes/estudante-atletas um número ilimitado nas provas individuais, nascidas nos anos de 2013 e 2014 (12 a 13 anos) e 1 (um) treinador(a).

### Art. 3º - Das Provas:

As provas oferecidas pela SESPORT para a participação dos Jogos Escolares do Espírito Santo serão as seguintes:

Aparelho	12/13 anos
<b>Arco</b> (70-90 cm de diâmetro, peso mínimo 260gr)	<b>X</b>
<b>Maças</b> (35 cm de comprimento, peso mínimo 100gr)	<b>X</b>

**Art. 4º.** A atleta deverá comparecer ao local da competição (mínimo de 1h30) com antecedência e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início da competição, deverá apresentar seu documento de identificação à equipe de arbitragem/organização e estar acompanhada pelo(a) treinador(a) que também deve portar seu documento.

### Art.5º- Do sistema de Disputa:

I. Competição individual geral – participam todas as ginastas inscritas. A ordem de apresentação será através de sorteio. Os resultados obtidos irão determinar:

a) Classificação final do individual geral - somatória das notas obtidas nos 2 (dois) aparelhos.

II. Classificação final do individual por aparelhos – estabelecido pelas notas obtidas nesta competição em cada aparelho.

a) sorteio da ordem das provas de campo será feito pela Equipe de Arbitragem e informado no prazo previsto com antecedência.

**Art. 6º.** Os aparelhos e os collants das ginastas deverão estar em conformidade com as normas previstas no código de pontuação de Ginástica Rítmica da FIG.

Parágrafo único: Não será exigido emblema na malha/collant de competição.

**Art.7º.** As músicas deverão ser enviadas em formato MP3 para o e-mail designado posteriormente, seguindo a seguinte denominação: sigla da Unidade da Federação / nome da ginasta / aparelho (UF\_NOMECompleto\_Aparelho).

Parágrafo único: Todos(as) os(as) treinadores(as) também deverão levar as músicas das ginastas em pendrive-USB, separadas por ginastas e aparelhos, para a competição e para o treinamento.

**Art.8.** As exigências técnicas para os exercícios de individual – Aparelhos ARCO e MAÇAS deverão atender ao disposto na tabela abaixo:

Rua Coronel Schwab Filho, s/nº - Bento Ferreira – Vitória/ES - CEP: 29.050-780

CNPJ.: 07.412.119/0001-10 - Telefones: 3636-7004

www.sesport.es.gov.br

EXIGÊNCIAS DO DB		
EXIGÊNCIAS GERAIS DO DB		PENALIDADE – 0,30
Número de DBs	6 DB de valor mais alto (incluídas as exigências específicas do DB)	Menos de 3 dificuldades corporais executadas
Dificuldades Corporais	Mín. 1 de cada Grupo Corporal valor de base: 0,60 pts máx	Para cada grupo corporal ausente
	Permitido uma (01) DB de valor de base livre	Mais de uma dificuldade com valor de base maior do que 0,60 pts
R	Mínimo de 1 (um) e Máximo de 2 (dois) R	Ausência de 1 R com chainés
	1 R com no mínimo 2 chainés + critérios livres	Mais de 2 (dois) R
	1 R livre (opcional)	
A ginasta que optar por realizar o R livre com 2 (dois) ou mais rolamentos para frente (P4), consecutivos, receberá uma bonificação de 0,20 pts. Esse risco poderá ser acrescido de critérios livres.		

**Art. 9.** As exigências técnicas seguem o regulamento da categoria infantil da CBG.

**Art. 10.** Na omissão deste regulamento específico será aplicado o código de pontuação de Ginástica Rítmica da FIG – ciclo 2025/2028.

**Art. 11.** Aparelho e collant de competição poderão ser aferidos pela coordenação de arbitragem do evento.

**Art. 12.** O programa de competição de ginástica rítmica será enviado posteriormente.

**Art. 13.** Serão premiadas as ginastas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares em cada divisão nas seguintes competições:

- I. Individual geral – somatório das notas obtidas nos 2 (dois) aparelhos na competição individual geral.
- II. Individual por aparelho – classificação pelas notas obtidas na apresentação da competição final por aparelho.

**Art. 14.** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Art. 15.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos Escolares Brasileiro e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 16.** Casos omissos e situações excepcionais de carácter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.

## CRITÉRIOS PARA CONVOCAÇÃO DE TÉCNICOS E ATLETAS JOGOS ESCOLARES BRASILEIROS

### **1. Critérios para convocação de Atletas:**

Serão convocados para representar o Estado do ES nos Jogos Escolares Brasileiros 04 (quatro) atletas que disputarão a 1ª Divisão. A classificação se dará pela somatória das seguintes situações:

Com a somatória das 2 notas obtidas na competição vigente dos Jogos Escolares do ES de 2026. Haverá uma terceira apresentação do aparelho arco e maçãs (a critério da ginasta/treinador) entre as atletas que estejam entre as mais bem classificadas, considerando-se até o triplo da quantidade de vagas disponíveis. Por exemplo: Nos JEBS, há 4 vagas, portanto, 12 ginastas com as maiores pontuações poderão repetir, um dos aparelhos escolhidos.

A nota mais baixa entre o aparelho escolhido para a repetição será descartada, e as duas outras

notas serão somadas, obtendo-se assim a classificação geral.

## **2. Critérios para convocação de Técnicos(as):**

2.1. Serão convocados para representar o Estado do ES nos Jogos da Juventude - Etapa Nacional, os técnicos definidos pela SESPORT e FESG.

2.2. O Regulamento dos Jogos Escolares Brasileiros, NÃO permite a participação de técnicos sem registro no Conselho Regional de Educação Física/CREF. O professor/técnico convocado deve estar com seu CREF em dia.

## 8.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE GINÁSTICA RÍTMICA CATEGORIA JUVENIL INDIVIDUAL

**Art. 1º** – Da Participação:

- a) Só poderão participar da competição os estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.
- b) As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da FIG/CBG em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

**Art.2º**- Da Inscrição

- a) Cada Município poderá inscrever estudantes/estudante-atletas um número ilimitado nas provas individuais, nascidas nos anos de 2011 e 2012 (14 a 15 anos) e 1 (um) treinador(a).

**Art. 3º** - Das Provas:

As provas oferecidas pela SESPORT para a participação dos Jogos Escolares do Espírito Santo serão as seguintes:

Aparelho	14/15 anos
<b>Arco</b> (70-90cm de diâmetro, peso mínimo 300gr)	<b>X</b>
<b>Maças</b> (40-50 cm de comprimento, peso mínimo 150gr)	<b>X</b>

**Art. 4º.** A atleta deverá comparecer ao local da competição (mínimo de 1h30) com antecedência e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início da competição, deverá apresentar seu documento de identificação à equipe de arbitragem/organização e estar acompanhada pelo(a) treinador(a) que também deve portar seu documento.

**Art.5º**- Do sistema de Disputa:

I. **Competição individual geral** – participam todas as ginastas inscritas. A ordem de apresentação será através de sorteio. Os resultados obtidos irão determinar:

- a) Classificação final do individual geral - somatória das notas obtidas nos 2 (dois) aparelhos.

II. **Classificação final do individual por aparelhos** – estabelecido pelas notas obtidas nesta competição em cada aparelho.

- a) O sorteio da ordem das provas de campo será feito pela Equipe de Arbitragem e informado no prazo previsto com antecedência.

**Art. 6º.** Os aparelhos e os collants das ginastas deverão estar em conformidade com as normas previstas no código de pontuação de Ginástica Rítmica da FIG.

Parágrafo único: Não será exigido emblema na malha/collant de competição.

**Art.7º.** As músicas deverão ser enviadas em formato MP3 para o e-mail designado posteriormente, seguindo a seguinte denominação: sigla da Unidade da Federação / nome da ginasta / aparelho (UF\_NOMECompleto\_Aparelho).

Parágrafo único: Todos(as) os(as) treinadores(as) também deverão levar as músicas das ginastas em pendrive - USB, separadas por ginastas e aparelhos, para a competição e para o treinamento.

**Art.8.** As exigências técnicas para os exercícios de individual – Aparelhos ARCO e MAÇAS deverão atender ao disposto na tabela abaixo:

DIFICULDADE		
Dificuldade Corporal - DB Mínimo 3	Elementos Dinâmicos com Rotação	Dificuldade de Aparelho
Serão contabilizadas as 6 DBs de valor mais alto	Máximo 3	máximo 12 (em ordem cronológica)
<b>Saltos-Mínimo 1</b>	R	DA
<b>Equilíbrios-Mínimo 1</b>		
<b>Rotações-Mínimo 1</b>		

**Art. 9.** As exigências técnicas seguem o regulamento da categoria Juvenil da CBG, que está em sintonia com o regulamento da categoria Juvenil da FIG.

**Art. 10.** Na omissão deste regulamento específico será aplicado o código de pontuação de Ginástica Rítmica da FIG – ciclo 2025/2028.

**Art. 11.** Aparelho e collant de competição poderão ser aferidos pela coordenação de arbitragem do evento.

**Art. 12.** O programa de competição de ginástica rítmica será enviado posteriormente.

**Art. 13.** Serão premiadas as ginastas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares em cada divisão nas seguintes competições:

- I. Individual geral – somatório das notas obtidas nos 2 (dois) aparelhos na competição individual geral.
- II. Individual por aparelho – classificação pelas notas obtidas na apresentação da competição final por aparelho.

**Art. 14.** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Art. 15.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 16.** Casos omissos e situações excepcionais de carácter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.

## CRITÉRIOS PARA CONVOCAÇÃO DE TÉCNICOS E ATLETAS JOGOS DA JUVENTUDE - ETAPA NACIONAL

### **1. Critérios para convocação de Atletas:**

Serão convocados para representar o Estado do ES nos Jogos Escolares Brasileiros 02 (duas) atletas que disputarão a 1ª Divisão. A classificação se dará pela somatória das seguintes situações:

Com a somatória das 2 notas obtidas na competição vigente dos Jogos Escolares do ES de 2026. Haverá uma terceira apresentação do aparelho arco e maças (a critério da ginasta/treinador) entre as atletas que estejam entre as mais bem classificadas, considerando-se até o triplo da quantidade de vagas disponíveis. Nos Jogos da Juventude, há 2 vagas, portanto, 6 ginastas poderão repetir. A nota mais baixa entre o aparelho escolhido para a repetição será descartada, e as duas outras notas serão somadas, obtendo-se assim a classificação geral.

## **2. Critérios para convocação de Técnicos(as):**

2.1. Serão convocados para representar o Estado do ES nos JOGOS DA JUVENTUDE-ETAPA NACIONAL, os técnicos definidos pela SESPORT e FESG.

2.2. O Regulamento dos Jogos Escolares Brasileiros, NÃO permite a participação de técnicos sem registro no Conselho Regional de Educação Física/CREF. O professor/técnico convocado deve estar com seu CREF em dia.

## 9.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE GINÁSTICA RÍTMICA CATEGORIA JUVENIL CONJUNTO

**Art. 1º** – Da Participação:

a) Só poderão participar da seletiva os estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.

b) As normas da seletiva serão regidas pelas Regras Oficiais da FIG/CBG em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

**Art.2º**- Da Inscrição

a) Cada Município poderá inscrever estudantes/estudante-atletas um número ilimitado, nascidas nos anos de 2011 e 2012 (14 a 15 anos) e 1 (um) treinador(a).

**Art. 3º** - Da Seletiva:

O objetivo da seletiva é identificar e selecionar as ginastas que representarão o ES nos Jogos da Juventude Etapa Nacional 2026, formando um grupo com participantes de diversas instituições de ensino, conforme possibilidade do regulamento geral.

Composição equipe-05 ginastas e 01 treinador.

As ginastas da equipe de conjunto selecionadas na Seletiva Estadual serão específicas para essa modalidade, não competindo as provas individuais na etapa nacional.

Na Seletiva estadual ambas as possibilidades de inscrição e participação são possíveis (Individual e Conjunto)

Observação:

Na Etapa Nacional, caso haja necessidade, somente por motivos médicos, uma das ginastas do individual poderá atuar como reserva do conjunto. (Regra do COB)

### **Caráter da Seletiva**

A seletiva terá enfoque avaliativo e eliminatório, possibilitando a análise das participantes de suas condições técnicas para a prova coletiva, almejando o grupo ideal definitivo para o ES.

### **Divisão da Seletiva**

O processo de avaliação será organizado em três partes distintas, de modo a facilitar a observação e análise dos diferentes aspectos do desempenho das participantes.

Parte 1: Dificuldades Corporais e Risco

Parte 2: Trocas

haverá sorteio para duplas

Parte 3: Colaborações

haverá sorteio trio/grupos

As exigências técnicas para os exercícios de conjunto – Aparelho Bola (18 a 20 cm de diâmetro, peso mínimo 400gr) deverão atender ao disposto na tabela abaixo:

DIFICULDADE		
Dificuldade Corporal	Elementos Dinâmicos com Rotação	Dificuldade de Aparelho
<b>MÁXIMO 6</b> em ordem cronológica: <b>3 DB e 3 DE</b>  Saltos-Mínimo 1 Equilíbrios-Mínimo 1 Rotações-Mínimo 1	Máximo 1  R	mínimo 6 máximo 10 (em ordem cronológica) <b>DA</b>  CC: mínimo 2 CR: mínimo 2 Múltiplo lançamento / recuperação: mínimo 2

O conteúdo técnico completo da Seletiva está no documento abaixo (Atenção aos vídeos).

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:US:749ef7b7-c202-487e-9616-3568869679e8>

**Art. 4º.** A atleta deverá comparecer ao local da competição (mínimo de 1h30) com antecedência e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início da competição, deverá apresentar seu documento de identificação à equipe de arbitragem/organização e estar acompanhada pelo(a) treinador(a) que também deve portar seu documento.

**Art. 5.** As exigências técnicas seguem o regulamento da categoria Juvenil da CBG, que está em sintonia com o regulamento da categoria Juvenil da FIG.

**Art. 6.** Na omissão deste regulamento específico será aplicado o código de pontuação de Ginástica Rítmica da FIG – ciclo 2025/2028.

**Art. 7.** Aparelho e collant de competição pertinente a GR.

**Art. 8.** O programa de competição/seletiva de ginástica rítmica conjunto será enviado posteriormente.

**Art. 9.** Serão escolhidas 5 ginastas titulares e 2 reservas (não viajam, mas ficam monitoradas com documentação pronta e outras necessidades referentes ao Jogos da Juventude). Os locais de treinos, horários, disponibilidades e outras necessidades serão agendados e marcados após escolha do conjunto.

**Art. 10.** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Art. 11.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 12.** Casos omissos e situações excepcionais de carácter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.

## 10.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE JUDÔ

### Art.1ª – Da Realização:

- Só poderão participar da competição os estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
- As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da IJF e CBJ em vigor, ressalvadas as implicações peculiares das olimpíadas, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º- Da Inscrição

**i.Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.**

**ii. Para a realização de cada categoria de peso, será necessária a participação mínima de 02 (dois) atletas.**

### Art.3º - Da Condição de Execução

a) Os Jogos Escolares do Espírito Santo serão realizados de acordo com as datas e locais previstos pela Secretaria de Estado de Esportes e Lazer.

b) Cabe a Secretaria de Estado de Esportes e Lazer modificar, transferir ou eventualmente cancelar o evento em questão de acordo com suas necessidades.

c) A Competição, Jogos Escolares do Espírito Santo de Judô será regida de acordo com as regras específicas deste regulamento ESPECÍFICO JEES 2026.

d) Cada estudante-atleta só poderá participar de 01 (uma) categoria de peso.

**e) Para o evento em questão, cada Entidade de Ensino poderá inscrever 01 técnico ESPECÍFICO JEES 2026, sendo ele(a) formado em Educação Física com CREF ativo e em dia ou 01 Provisionado com o Registro do CREF em dia, na modalidade Judô, para ambos os napes.**

g) A competição é aberta à participação de estudantes-atletas que obedeçam à graduação mínima estabelecida:

- 12 a 14 anos: Faixa Azul  
Anos de nascimento 2012 – 2013 – 2014
- 14 a 16 anos: Faixa Laranja  
Anos de nascimento 2010 – 2011 – 2012

§ único - Cabe ainda a Gerência Técnica da Secretaria de Estado de Esportes e Lazer, determinar, indicar a forma de seleção dos(as) estudantes-atletas em categorias de peso que não forem preenchidas após a realização dos Jogos Escolares do Espírito Santo.

### Art.4º - Do Congresso Técnico

a) O Congresso Técnico será dirigido pelo Coordenador Técnico dos Jogos Escolares do Espírito Santo, com a participação dos representantes das Entidades de ensino.

b) A pauta do Congresso ESPECÍFICO JEES 2026 abordará os seguintes assuntos:

I. Conferência das inscrições, com abertura para ratificação de possíveis itens.

II. Confecção de súmulas e sorteios de chaves.

III. Repasse de informações, pertinentes aos Jogos Escolares do Espírito Santo.

c) Cada Entidade de Ensino poderá ser representada por apenas 01 (um) membro da mesma, ou 01 (um) técnico de judô designado pela mesma, tendo estes direitos a voz e voto.

d) Um mesmo profissional poderá representar com voz mais de uma entidade, porém só terá direito a um voto no geral, não importando o número de Entidades a qual o mesmo está representando.

e) A Entidade de Ensino que não enviar um representante significará que estará de acordo com as deliberações tomadas pelos presentes no Congresso

**Art.5º** - As categorias de peso atenderão aos seguintes limites:

CATEGORIAS DE PESO	12 A 14 ANOS		14 A 16 ANOS	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
<b>Superligeiro</b>		<b>-36kg</b>	<b>-40kg</b>	<b>-50kg</b>
<b>Ligeiro</b>		<b>-40kg</b>	<b>-44kg</b>	<b>-55kg</b>
<b>Meioleve</b>		<b>-44kg</b>	<b>-48kg</b>	<b>-60kg</b>
<b>Leve</b>		<b>-48kg</b>	<b>-52kg</b>	<b>-66kg</b>
<b>Meiomédio</b>		<b>-53kg</b>	<b>-57kg</b>	<b>-73kg</b>
<b>Médio</b>		<b>-58kg</b>	<b>-63kg</b>	<b>-81kg</b>
<b>Meiopesado</b>		<b>-64kg</b>	<b>-70kg</b>	<b>-90kg</b>
<b>Pesado</b>		<b>+64kg</b>	<b>+70kg</b>	<b>+90kg</b>

**Art.6º** -Tempo de Luta

a) 12 a 14 anos – 03 (três) minutos para ambos os naipes.

Anos de nascimento 2012 – 2013 - 2014

b) 14 a 16 anos – 04 (quatro) minutos para ambos os naipes.

Anos de nascimento 2010 – 2011 – 2012

c) Caso haja empate no tempo normal, a disputa seguirá para o golden score; persistindo o empate será seguido os criterios de acordo com o regulamento CBJ.

Números de vitórias – Números de pontos – Confronto direto – Tempo acumulados com as vitórias.  
Para todas as classes de idade.

**Art.7º** - Da Pesagem

a) A pesagem será realizada sob a responsabilidade de 02 (duas) Comissões nomeadas na Reunião Técnica da modalidade, que deverá ser composta de, no mínimo, 03 (três) membros, sendo uma específica para o naipe feminino e outra para o masculino.

b) A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

c) Será eliminado(a) da competição o(a) estudante-atleta que não comparecer a pesagem no horário oficial, independentemente do número de inscrições nas categorias de peso;

d) O(a) estudante-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial;

e) Os estudantes-atletas deverão pesar de sunga, enquanto as estudantes-atletas poderão pesar de collant (com uma tolerância de 200g acima do limite máximo da categoria, o mesmo não poderá pesar nú).

f) O(a) estudante-atleta deverá apresentar, no ato da pesagem oficial,

**A SUA CARTEIRA DE IDENTIDADE ORIGINAL.**

g) Caso o(a) estudante-atleta não confirme o peso, na pesagem oficial, para o qual foi inscrito, **SERÁ ELIMINADO(A) DA COMPETIÇÃO.**

**Art.8º**- Da Competição

a) A comissão disciplinar do evento é constituída por membros da Sesport.

b) Serão adotados os sistemas e critérios abaixo descritos:

I. Quando houver apenas 02 (dois) estudantes-atletas inscritos em determinada categoria de peso, independente da classe de idade será adotado o sistema de **“Melhor de Três”**.

II. Nos confrontos de 03 (três) até 05 (cinco) participantes, será adotado o sistema de

Rodízio.

- c) Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes será adotado o sistema de Repescagem Olímpica.
- d) Estarão pré-classificados para o Evento Nacional os(as) estudantes-atletas que conquistarem o 1º lugar de cada súmula e aqueles que forem os únicos inscritos em suas categorias de peso, desde que os mesmos estejam nas categorias de peso exigidas pelo Comitê Olímpico do Brasil e cumpram rigorosamente as exigências informadas antes ou após o evento, da Gerência Técnica e/ou Coordenação Técnica, tais como treinamentos, reuniões, pesagens, preleção etc.
- e) Nos Jogos Escolares do Espírito Santo – JUDÔ serão disputadas 08 (oito) categorias de peso, do Super Ligeiro ao Pesado, e participarão com a mesma quantidade no evento Nacional.
- f) A Gerência Técnica da Secretaria de Estado de Esportes e Lazer indicará um Coordenador Técnico filiado a Confederação Brasileira de Judô, e regularizado no CREF (anuidade em dia), com graduação mínima de Shodan (faixa preta 1º DAN).

#### **Art.9º - Da Premiação e Pontuação**

- a) A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:
  - I. Nos confrontos com até 05 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugares.
  - II. Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

**Art.10º-** Os casos omissos do presente Regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica

## 11.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE KARATÊ

### CAPÍTULO I - Da Participação

**Art. 1º** - A competição de Karatê nos Jogos Escolares do Espírito Santo - JEES – 2026 obedecerá às Regras Oficiais da *World Karate Federation* – WKF e da Confederação Brasileira de Karatê – CBK, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art. 2º** - O estudante-atleta poderá se inscrever em ambas as modalidades, kata e kumite, respeitando as especificações presentes no **Art. 5º** deste Regulamento.

**Art. 3º** - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

**Art. 4º** - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória dos representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

### CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

**Art. 5º** - Poderão participar da modalidade Karatê, em kata individual e kumite individual, os estudantes-atletas com graduação mínima de 6º kyu que se enquadre nas categorias relacionadas no quadro abaixo:

Kata Individual					
Cod.	Idade	Ano Nasc.	M/F	Graduação	-
1	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-
2	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-

Kumite Individual					
Cod.	Idade	Classe	M/F	Graduação	Peso
3	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-45kg
4	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-52kg
5	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-63kg

Kumite Individual					
Cod.	Idade	Classe	M/F	Graduação	Peso
6	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	+63kg
7	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-42kg
8	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-47kg
9	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-54kg
10	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	+54kg

**Art. 6º** - As categorias de kata individual serão disputadas conforme Regulamento da *World Karate Federation* – WKF por disputas por bandeiras, com classificação final de campeão, vice-campeão e 02 (dois) terceiros colocados.

**Art. 7º** - As categorias de kumite individual dos JEES Sub 14 - 2026 seguirão as mesmas regras da classe cadete, definidas pelo Regulamento da *World Karate Federation* – WKF, com as adaptações descritas no quadro a seguir:

Kumite Individual (12 a 14 Anos)		
Tempo de Luta (cronometrado)	Pontuação	Tamanho da Quadra
2 minutos	Shobu (diferença de 8 pontos)	8x8 metros
Nível de Técnica		
Jodan: Contato leve		
Chudan: Contato normal.		

**Art. 8º** - O(a) estudante-atleta deverá possuir uma faixa vermelha e uma faixa azul, sem bordados,

de acordo com especificações do Regulamento da *World Karate Federation* - WKF.

**Art. 9º** - O(a) estudante-atleta inscrito(a) na competição de kata individual deverá executar katas diferentes em cada rodada, não sendo permitida a repetição em nenhuma rodada.

**Art. 10º** - Somente poderá ser executado kata que esteja incluído na relação oficial da *World Karate Federation* - WKF conforme quadro abaixo:

1 Anan	22 Hankusho	43 Kishimoto No Kushanku	64 Ohan Daí	85 Seishan
2 Anan Daí	23 Hangetsu	44 Kousoukun	65 Oyadomari No Passai	86 Seisan (Seisan)
3 Ananko	24 Haufa (Haffa)	45 Kousoukun Daí	66 Pachu	87 Shiho Kou
4 Aoyagi	25 Heian Shodan	46 Kousoukun Sho	67 Paiku	88 Shinpa
5 Bassai	26 Heian Nidan	47 Kururunfa	68 Papuren	89 Shinsei
6 Bassai Daí	27 Heian Sandan	48 Kusanku	69 Passai	90 Shisochin
7 Bassai Sho	28 Heian Yondan	49 Kyan No Chinto	70 Pinan Shodan	91 Sochin
8 Chatanyara Kushanku	29 Heian Godan	50 Kyan No Wanshu	71 Pinan Nidan	92 Suparinpei
9 Chibana No Kushanku	30 Heiku	51 Matsukaze	72 Pinan Sandan	93 Tekki Shodan
10 Chinte	31 Ishimine Bassai	52 Matsumura Bassai	73 Pinan Yondan	94 Tekki Nidan
11 Chinto	32 Itosu Rohai Shodan	53 Matsumura Rohai	74 Pinan Godan	95 Tekki Sandan
12 Empi	33 Itosu Rohai Nidan	54 Meikyo	75 Rohai	96 Tensho
13 Fukyugata Ichi	34 Itosu Rohai Sandan	55 Myojo	76 Saifa	97 Tomari Bassai
14 Fukyugata Ni	35 Jiin	56 Naifanchin Shodan	77 Sanchin	98 Unshu
15 Gankaku	36 Jion	57 Naifanchin Nidan	78 Sansai	99 Unsu
16 Garyu	37 Jitte	58 Naifanchin Sandan	79 Sanseiru	100 Useishi
17 Gekisai (Geksai 1)	38 Juroku	59 Naihanchi	80 Sanseru	101 Wankan
18 Gekisai (Geksai 2)	39 Kanshin	60 Nijushiho	81 Seichin	102 Wanshu
19 Gojushiho	40 Kanku Daí	61 Nipaipo	82 Seienchin	
20 Gojushiho Daí	41 Kanku Sho	62 Niseishi	83 Seipai	
21 Gojushiho Sho	42 Kanshu	63 Ohan	84 Seiryu	

**Art. 11º** - A pesagem dos(as) estudantes-atletas da competição de kumite será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora.

**§ 3º** - O limite mínimo das divisões de pesos das categorias de kumite individual será o limite máximo da categoria de peso anterior.

### CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa

**Art. 12º** - O sistema da disputa para o kumite individual será o de eliminatória simples, com repescagem entre os perdedores dos 02 (dois) finalistas, sendo 02 (dois) terceiros colocados.

**Art. 13º** - Os protetores obrigatórios e opcionais das categorias da modalidade de kumite do Jogos Escolares Brasileiros – JEES/2026 estão expostos no quadro a seguir:

Protetores	
Obrigatórios	Opcionais
<ul style="list-style-type: none"> <li>• protetor de mão</li> <li>• protetor bucal</li> <li>• protetor bucal duplo para estudante-atletas com aparelhos odontológicos</li> <li>• protetor corporal (tórax/abdômen)</li> <li>• protetor de busto (categorias femininas)</li> <li>• protetor de tíbia e pé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• protetor genital masculino</li> </ul>

**Art. 14** - Todos os protetores citados no quadro anterior deverão ser homologados pela *World Karate Federation* - WKF, ou pela *Panamerican Karate Federation* – PKF ou pela Confederação Brasileira de Karate-CBK, com exceção dos protetores bucais.

#### CAPÍTULO IV – Do Uniforme

**Art. 15º** - O(a) estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com o seu Karate-gi, obrigatoriamente, na cor branca.

**Art. 16º** - Aqueles estudantes-atletas que estiverem com os uniformes e/ou protetores fora dos padrões estabelecidos serão submetidos aos procedimentos descritos no Regulamento da *World Karate Federation* - WKF;

**Art. 17º**- O Técnico inscrito deverá, obrigatoriamente, usar em todos os momentos durante a competição, os trajes completos (camisa, calça comprida ou uniforme de sua delegação e sapato/tênis). Não será permitida a utilização de *short*, camiseta, calça e casaco do karate-gi.

#### CAPÍTULO V - Da Premiação

**Art. 18º** - A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

- I. Nos confrontos com até 05 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.
- II. Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

#### CAPÍTULO VII - Dos Recursos

**Art. 19º** - Os recursos poderão ser apresentados, desde que estejam de acordo com o Regulamento da *World Karate Federation* – WKF.

**Parágrafo único** – O recurso deverá ser entregue por escrito pelo responsável da modalidade de cada delegação, dispensando o pagamento de qualquer taxa.

#### CAPÍTULO VIII – Das Considerações Gerais

**Art. 20º** - Os casos omissos do presente Regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 12.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE NATAÇÃO

### Art.1ª – Da Realização

- a) Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
- b) As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da **World Aquatics** e CBDA em vigor.

### Art.2º- Da Inscrição

- a) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.
- b) Nesta modalidade, fica isento a necessidade da participação mínima de 03 (três) municípios, assim possibilitando a classificação dos melhores do estado.
- c) Caso um (a) estudante-atleta, fizer mais de uma inscrição, ficará registrado a segunda inscrição, só podendo ser alterada, no caso de faixa etária ou gênero, mesmo assim, avaliada pela comissão técnica, da FECADE – Federação Capixaba de Desporto Escolar.
- d) Para os casos dos(as) estudantes-atletas, que nasceram no ano de 2012, poderão fazer duas inscrições, no mesmo formulário. Com isso, uma para a categoria infantil e a outra para o juvenil, o mesmo para ficha de inscrição, que será apresentada para o credenciamento.

### Art.3º- Da Competição

- a) A competição de Natação será realizada em piscina de 50 (cinquenta) metros, em duas etapas, uma para o infantil e a outra para o juvenil.
- b) O programa da competição, será elaborado pela FECADE, com as respectivas séries de cada prova, de acordo com as inscrições dos municípios participantes.
- e) Provas do programa:

#### INFANTIL – 12 A 14 ANOS (2012 A 2014)

PROVAS	FEMININO	MASCULINO
Borboleta, Costas e Peito.	50 e 100 metros	50 e 100 metros
Livre	50, 100 e 400 metros	50, 100 e 400 metros
Medley	200 metros	200 metros

#### JUVENIL – 14 A 16 ANOS (2010 A 2012)

PROVAS	FEMININO	MASCULINO
Borboleta, Costas e Peito.	50 e 100 metros	50 e 100 metros
Livre	50, 100, 200 e 400 metros	50, 100, 200 e 400 metros
Medley	200 metros	200 metros

### Art.4º- Da Premiação

**§ único** – Serão entregues medalhas aos 03 (três) primeiros estudantes-atletas classificados em cada prova individual.

### Art.5º- Congresso Técnico

**§ único** - Será realizado um Congresso Técnico, para todas as pessoas credenciadas, para tratar do Regulamento Específico da Natação e assuntos relativos à competição.

### Art.6º - Das Normas

**§ único** – Caso os(as) estudantes-atletas não compareçam a primeira prova, ficará impedido de competir na segunda prova da mesma etapa.

**Art.7º - Dos Critérios de Desempate Para Classificação**

a) Entre os(as) estudantes-atletas serão utilizados os seguintes critérios:

**1º Critério**

- maior número de primeiros lugares
- maior número de segundos lugares
- maior número de terceiros lugares

**2º Critério**

- o(a) estudante-atleta mais eficiente, ou seja o(a) estudante-atleta mais próximo do índice da prova dos jogos da Juventude e do JEBS 2026

**3º Critério**

- o (a) estudante-atleta de maior idade

b) Caso haja desistência de algum(a) estudante-atleta, somente o segundo colocado do nado, será convocado. Porém, caso dois nadadores estiverem empatados neste critério, o desempate seguirá os 3 critérios acima. Após os critérios aplicados, segue a classificação.

c) Para a seletiva dos Jogos da Juventude, as provas dos 200 Metros Livre e 400 Metros Livre, na faixa etária de 14 a 16 anos, os(as) estudantes-atletas só serão classificados(as), caso obtenham os índices estipulados pelo órgão organizador, na ocasião, COB – Comitê Olímpico Brasileiro.

d) A competição acontecerá em uma piscina de 50 (cinquenta) metros, logo contará como medalha, para participar do critério de desempate, os(as) estudantes-atletas que atingirem os seguintes índices na competição:

PROVA	FEMININO	MASCULINO
200 Metros Livre	2' 13" 66	2' 04" 84
400 Metros Livre	4' 41" 26	4' 16" 73

## 13.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE REMO VIRTUAL

OBEDECERÁ O REGULAMENTO DOS JOGOS DA JUVENTUDE

[COB-Comitê Olímpico Brasileiro](#)

<https://www.cob.org.br>

## 14.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE TAEKWONDO

**Art. 1º** - A competição de Taekwondo dos Jogos Escolares do Espírito Santo obedecerá às Regras Oficiais da *World Taekwondo-WT*, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Taekwondo-CBTKD, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art. 2º** - Cada Instituição de ensino poderá inscrever livremente estudantes-atletas no naípe feminino e no naípe masculino.

**Art.3º**- O(a) estudante-atleta só poderá competir na categoria em que foi inscrito. Caso tenha sido inscrito em mais de uma categoria de peso, o(a) estudante-atleta será desclassificado.

**Art. 4º** - A competição será realizada para estudantes-atletas Categoria Infantil nascidos(as), exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014 e Categoria Juvenil nascidos(as), exclusivamente, nos anos de 2009, 2010 e 2011.

**Art. 5º** - É obrigatória a participação dos representantes na reunião técnica da modalidade, que será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

### CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

**Art. 6º** - A delegação de cada município poderá ser composta com quantitativo livre.

**Art. 7º** - A graduação mínima para a participação na modalidade luta na Categoria Infantil será faixa amarela (8º GUB) e a graduação máxima a faixa azul escuro (3º GUB) para participação na modalidade de luta na Categoria Juvenil com a graduação mínima de 2º GUB, faixa vermelha, tanto para o naípe feminino quanto masculino.

**Art.8º**- A pesagem será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora.

**§1º**- Será eliminado da competição o(a) estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

**§2º**- Todos os(as) estudantes-atletas deverão pesar de sunga (masculino) ou de *collant* ou similar (feminino). Haverá 100 (cem) gramas de tolerância, não sendo permitido em hipótese alguma, que os estudantes-atletas realizem a pesagem nus.

**Art. 9º** - Para a pesagem oficial serão permitidas 02 (duas) passagens pela balança. O(a) estudante-atleta que não se enquadrar dentro da categoria de peso em que foi inscrito na primeira balança terá direito a mais uma pesagem no prazo de 01 (uma) hora e, em caso de nova reprovação, estará eliminado da competição.

**§ único:** Poderá pesagem randômica no dia da competição de acordo com as Regras Oficiais da *Word Taekwondo*– WT e da Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD, com a tolerância de até 5% do limite superior da categoria de peso.

**Art. 10** - Para a competição serão as seguintes categorias de peso:

Categorias de Peso INFANTIL		Categorias de Peso JUVENIL	
Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
Até 37 kg	Até 37 kg	Até 44 kg	Até 48 kg
Até 44 kg	Até 45 kg	Até 49 kg	Até 55 kg
Até 51 kg	Até 53 kg	Até 55 kg	Até 63 kg
Até 59 kg	Até 61 kg	Até 63 kg	Até 73 kg
Acima de 59 kg	Acima de 61 kg	Acima de 63 kg	Acima de 73 kg

**Art. 11** - A Coordenação da Modalidade será responsável pela direção da competição de Taekwondo.

**Art.12-** Os(as) estudantes-atletas, ao responderem à chamada na área de inspeção, deverão identificar-se ao representante da equipe de arbitragem.

**Art.13-** Ao ocuparem a cadeira de técnico, os mesmos deverão limitar-se apenas à orientação de seus estudantes-atletas em combate.

**Art. 14** – O(a) técnico que contrariar o disposto no **Art. 13** deste Regulamento será retirado(a) do local reservado a ele(a), não podendo mais atuar no mesmo dia. No dia subsequente de competição, caso seja novamente retirado(a), o(a) técnico será impedido(a) de ocupar esse lugar até o término do evento.

**Art.15-** O(a) técnico que após ser retirado da cadeira insistir em se dirigir palavras e atos ao estudante-atleta ou arbitragem de qualquer lugar do ginásio, poderá ter relatório enviado à Comissão Disciplinar.

### CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa Kyorugui

**Art. 16** - Será adotado o sistema de disputa de eliminatória simples.

**Art. 17** - Será utilizado o sistema eletrônico Daedo.

**Art. 18** - Serão utilizados, obrigatoriamente, os seguintes protetores:

Protetores Obrigatórios
luva protetora
meia eletrônica Daedo ou Sul Port
protetor bucal (caso use aparelho o protetor deverá ser duplo)
protetor de tórax eletrônico
capacete (com proteção)
protetor de braço
protetor de tíbia
protetor genital

**Art.19** – O tempo de luta Juvenil – 03 (três) Rounds de 1:30 minutos com intervalo de 1:00 minuto

cadete (Infantil) – 03 (três) Rounds de 1:00 minuto com intervalo de 1:00 minuto. Adaptações poderão ser feitas, desde que obedçam às Regras Oficiais de arbitragem da *World Taekwondo - WT*.

**Art. 20** - Não será permitido desferir chutes no rosto para a competição de colorida. Será obrigatório o uso de proteção acrílica, mesmo não sendo permitidos chutes no rosto.

#### CAPÍTULO IV – Do Uniforme

**Art. 21** – Os(as) estudantes-atletas deverão comparecer devidamente uniformizados com o *dobok* nas medidas, conforme determinação da CBTKD.

**Art. 22** – Os(as) estudantes-atletas que se apresentarem com o uniforme (*dobok*) fora das dimensões mínimas/máximas estabelecidas pelas regras da CBTKD poderão ser impedidos de competir.

**Art. 23** - Os(as) estudantes-atletas com faixas coloridas somente poderão utilizar *dobok* com gola branca.

**Art. 24** – Cada estudante-atleta deverá trazer seu próprio material de competição: protetores de antebraço, perna, genital (feminino e masculino obrigatórios), luva, bucal e meia eletrônica.

**Art. 25** - **Coletes e capacetes serão fornecidos pela Comissão Organizadora aos estudantes-atletas.**

**Art. 26** – Os(as) professores(as)-técnicos(as) deverão estar vestidos adequadamente (camisa, calça comprida ou uniforme de sua delegação e sapato/tênis) sem bonés ou qualquer tipo de chapéu quando ocuparem a cadeira destinada aos mesmos.

#### Capítulo V – Dos Equipamentos

**Art. 27** - A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

#### Capítulo VI - Da Premiação

**Art. 28** - A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

I. Nos confrontos com até 05 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

II. Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

**Art. 29** - Os casos omissos do presente Regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 15.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE TÊNIS DE MESA

### Art.1ª- Da Realização

a) Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.

b) As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da ITTF e CBTM em vigor, ressalvadas as implicações peculiares, inseridas neste Regulamento.

### Art.2º- Da Inscrição

a) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.

b) Para a realização de cada categoria e gênero, será necessária a participação mínima de 02 (dois) estudantes-atletas.

### Art.3º- Da Competição

a) As categorias em disputa serão: individual masculina e feminina.

b) O(a) estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado(a). Para ter condição de participação, antes do início de cada jogo, deverá apresentar a Ficha do Estudante Atleta à equipe de arbitragem.

c) Todas as categorias, em ambos os naipes, serão disputadas no sistema de eliminatória simples, com disputa de 3º e 4º lugares entre estudantes-atletas perdedores nos jogos realizados na semifinal.

d) Todos os jogos serão disputados em melhor de 05 (cinco) sets de 11 (onze) pontos cada.

### Art.4º- Da Premiação:

**§ único** - Serão concedidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares para a competição individual.

### Art.5º - Do Congresso

**§ único** - Será realizado um Congresso para todas as pessoas credenciadas, no máximo 01 (um) representante por Instituição de Ensino, para tratar do Regulamento Específico do Tênis de Mesa e assuntos relativos à competição.

Art. 6º - Os casos omissos do presente Regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 16.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE TIRO COM ARCO

### **Art. 1º** – Da Participação:

e) Só poderão participar da competição os estudante-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares do Espírito Santo.

f)As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da World Archery (WA) em vigor, ressalvadas as implicações peculiares dos JEES, inseridas neste Regulamento.

### **Art.2º** - Das Inscrições:

g) Cada estudante/atleta poderá realizar sua própria inscrição, individualmente, na competição, de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.

### **Art. 3º** - Do Sistema de Disputa:

x. A Competição será para as Categorias de Arco Recurvo

xi. Será realizada em etapa única, no formato de Round Indoor, com o total de 60 flechas, disparadas a 18m de distância, em face licenciada World Archery ou homologada de 40cm full, no tempo de 1,5min (30 seg/flecha), sendo esta etapa de 2 rounds de 10 séries de 3 flechas em cada série, com um intervalo de 15 a 20 minutos entre o primeiro e o segundo round.

xii. Havendo empate da pontuação entre dois ou mais atletas da mesma categoria, serão considerados como critérios de desempate, sucessivamente:

i. Maior número de 10 marcados durante a competição;

ii. Maior número de 9 marcados durante a competição;

iii. Maior pontuação obtida em um round durante a competição;

iv. Persistindo o empate, será realizada disputa direta entre os atletas, com o disparo de uma única flecha por cada atleta, sendo considerado o vencedor aquele que acertar mais próximo ao centro do alvo.

### **Art. 4º** - Das vagas:

h) Serão distribuídas 2 (duas) vagas, sendo uma para atleta do sexo masculino e uma para atleta do sexo feminino.

### **Art.5º**- Da composição da Delegação:

11. Serão selecionados os 2 (dois) atletas, sendo um do sexo masculino e um do sexo feminino, que obtiverem as maiores pontuações na disputa.

**Art.6º** - Os casos omissos do presente regulamento serão resolvidos pela Gerência Técnica.

## 17.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE TRIATLON

OBEDECERÁ O REGULAMENTO DOS JOGOS DA JUVENTUDE

[COB-Comitê Olímpico Brasileiro](#)

<https://www.cob.org.br>

## 18.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE VÔLEI DE PRAIA

### Art.1ª - Da Realização:

- Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
- As normas da competição serão regidas pelas regras Oficiais da FIVB e CBV em vigor, ressalvadas as implicações peculiares inseridas neste Regulamento.

### Art.2º - Da Inscrição

**k) Cada Município poderá inscrever estudantes/atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.**

**l)** Para a realização da competição em cada naipe, será necessária a participação mínima de 02 (dois) municípios.

### Art.3º - Formato dos Jogos:

**k) Na fase classificatória e na semifinal os jogos serão disputados em apenas 01 (um) Set de 21 (vinte e um) pontos** e na final serão 02 (dois) sets vencedores de 21 (vinte e um) pontos. Em caso de empate em 20 (vinte) pontos, o set só terminará quando uma equipe alcançar a diferença de 02 (dois) pontos, e neste caso, não haverá ponto limite para o término do set.

**l)** Em caso de empate em número de sets vencidos (01x01), será jogado um terceiro set de 15 (quinze) pontos. Havendo empate em 14 (quatorze) pontos, o set só terminará quando uma equipe alcançar a diferença de 02 (dois) pontos, e neste caso, não haverá ponto limite para o término do set.

**m)** O formato da competição está diretamente ligado ao número de participantes.

**n)** A responsabilidade pela programação será da Coordenação Geral da Modalidade, contando com a anuência da Gerência de Competição, sendo que as equipes poderão realizar mais de 01 (um) jogo por dia.

### Art. 4º - Sistemas de Disputas:

- a) No caso do evento apresentar características especiais como alterações climáticas, problemas na estrutura do evento ou outros motivos que impossibilitem a realização dos jogos nas condições e prazos planejados, o Comitê Organizador poderá adotar, a seu critério, um **"Sistema alternativo de Competição"** de modo que a mesma seja finalizada dentro da data prevista. Neste caso uma reunião será realizada entre o Comitê Organizador e todas as equipes que ainda estiverem na disputa dos jogos, de modo que o novo sistema a ser adotado seja devidamente explicado.
- b) As duplas que se recusarem a jogar sob o sistema alternativo implantado pelo Comitê Organizador poderão ser desclassificadas da competição.
- c) As alturas das redes serão as seguintes:

INFANTIL		JUVENIL	
FEMININO	2,20m	FEMININO	2,24m
MASCULINO	2,35M	MASCULINO	2,43M

d)O sistema de pontuação nos grupos será:

**Vitória – 02 pontos.**

**Derrota – 01 ponto.**

### Art. 5º – Regras de Uniformes

**a)** Os uniformes deverão obedecer à regra da modalidade, ao regulamento geral e aos seguintes critérios:

O uniforme dos(as) estudantes/atletas consiste em camiseta, top, short ou sunquíni.

- b) Camisetas regatas (masculino) e Tops (Feminino) numerados em 01 e 02. O número deve ser colocado na frente e nas costas no centro da camiseta e top. A cor e feitura das camisetas, tops, shorts ou sunguinis devem ser padronizados e contrastar com a cor dos números.
- c) Será proibido o uso de uniformes de cor predominante diferente.
- d) O(a) estudante/atleta poderá jogar com uma bermuda modelo “ciclista” sob o short, desde que seja da mesma cor.
- e) Os(as) estudantes/atletas poderão jogar com camisas de mangas compridas ou agasalhos sob o uniforme desde que sejam iguais e autorizados pelo 1<sup>a</sup> árbitro da partida.
- f) Cada dupla deverá apresentar 02 (duas) cores de uniformes (camisetas/tops) diferentes para a competição.
- g) No short ou no sunguini a numeração é facultativa.
- h) O(a)s Técnico(a)s das equipes deverão utilizar camisa de manga, bermuda ou calça, tênis e meia.
- i) Os(as) estudantes/atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos, não serão impedidos de competir no seu 1<sup>o</sup> dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar. A partir do seu 2<sup>o</sup> dia de participação os (as) estudantes/atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento poderão ser impedidos de participar.
- j) Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares do Espírito Santo nos uniformes esportivos.
- k) Deverão constar nos uniformes de competições o nome da instituição de ensino, cidade e sigla do Estado.

#### **Art. 6º – Formas de desempate.**

- a) Na Fase Classificatória, quando no mesmo grupo 02 (duas) terminarem empatadas, o desempate far-se-á pelo resultado do confronto direto entre as equipes empatadas na fase.
- b) Na Fase Classificatória, quando no mesmo grupo 03 (três) ou mais equipes terminarem empatadas, o desempate far-se-á da seguinte maneira e em ordem sucessiva de eliminação:
  - c) Maior coeficiente de pontos average em todos os jogos disputados pelas equipes na fase.
  - d) Confronto direto entre as equipes empatadas na fase (utilizado somente no caso de empate entre 02 (duas) equipes).
  - e) Sorteio.

#### **Art. 7º – Observações**

- a) Na hipótese da aplicação do critério de pontos average, dividir-se-á o número de pontos pelos pontos contra, considerando-se classificada a equipe que obtiver maior coeficiente.
- b) Quando, para cálculo de pontos average, uma equipe não perder nenhum ponto, é ela a classificada, pois é impossível a divisão por zero, assegurando à equipe sem pontos sofridos a classificação pelo critério de pontos average.
- c) Quando, para cálculo de pontos average, mais de uma equipe não perder nenhum ponto, será classificada a equipe que tiver o número de pontos mais positivo em todos os jogos disputados na fase, pois tecnicamente seu resultado será maior.
- d) A bola a ser utilizada na competição será a oficial (fornecida pela organização).
- e) Não será permitido jogar com qualquer objeto que ponha em risco a integridade física do(a) estudante/atleta, salvo mediante entrega ao supervisor antes do início da partida de uma autorização do responsável pelo(a) estudante/atleta liberando-o(a) para atuar na partida portando um dos itens acima mencionados.
- f) A equipe deverá comparecer ao local do jogo com antecedência de 01(uma) hora antes do horário marcado na tabela oficial para início do jogo e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início do jogo, todos os componentes da equipe deverão apresentar suas credenciais ao Supervisor de Quadra.

#### **Art. 8º – Detalhes técnicos Sobre a Disputa**

- a) A Comissão Técnica da equipe poderá ser composta por 01 (uma) pessoa. Será permitido a qualquer dirigente credenciado, assumir a função.
- b) Estará automaticamente suspenso da partida subsequente, na mesma modalidade/gênero, o(a) estudante/atleta/membro da Comissão Técnica que for desqualificado.
  - i. Não se aplica o disposto neste artigo se, antes do cumprimento da suspensão, o(a) estudante/atleta ou membro da Comissão Técnica for absolvido pelo órgão julgante competente, desde que constante no termo de decisão do respectivo processo disciplinar o não cumprimento da suspensão automática, nos termos da legislação desportiva vigente.
- c) Para fins do disposto neste artigo entende-se por partida subsequente ao corrente na mesma competição e no ano específico correspondente.
- d) A entrada dos(as) estudantes/atletas na quadra para o aquecimento será feita tão logo ela esteja livre e liberada pela equipe de arbitragem/coordenação da modalidade.
- e) O aquecimento inicial, a critério de cada equipe, poderá ser feito fora da quadra em local determinado pela Coordenação da modalidade.
- f) O tempo de aquecimento na quadra será determinado previamente na Reunião Técnica da modalidade, pelo Coordenador de Arbitragem e Coordenação Geral da Modalidade.
- g) Toda e qualquer solicitação de substituição de estudante/atleta inscrito(a) na competição deverá obedecer ao Regulamento Geral.

#### **Art. 9º – Etapas Nacionais**

- a) Os atletas e técnicos campeões no masculino e feminino, infantil e juvenil, irão representar o Espírito Santo nas Etapas Nacionais.
- b) Caso alguma dupla campeã, por qualquer motivo, não puder viajar para a etapa nacional, será convocada a dupla vice-campeã.

OBS: Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação.

## 19.REGULAMENTO ESPECÍFICO DE WRESTLING

### Capítulo I – Da Realização, Da Inscrição, Das Regras Gerais E Da Participação

**Art. 1º.** A competição de Wrestling será regida de acordo com as regras oficiais da United World Wrestling (UWW), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling (CBW), salvo o estabelecido neste regulamento.

**§1º** - Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.

**§2º** - Os Jogos Escolares do Espírito Santo serão realizados de acordo com as datas e locais previstos pela Secretaria de Estado de Esportes e Lazer em conjunto com a FECADE.

**§3º** - Cabe a Secretaria de Estado de Esportes e Lazer e a FECADE modificar, transferir ou eventualmente cancelar o evento em questão de acordo com suas necessidades.

**§4º** - A inscrição de alunos/estudantes-atletas na competição, obedecerá ao quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.

**Art. 2º.** As competições serão disputadas no Estilo Livre nos dois gêneros (feminino e masculino) e Estilo Greco Romano no masculino.

**§ único** - Cada estudante-atleta poderá participar em apenas uma categoria/peso/estilo.

**Art. 3º.** Só poderão participar da competição os estudantes-atletas das seguintes faixas etárias:

Categoria Infantil - Seletiva dos Jogos Escolares Brasileiros 2026 – estudante-atletas nascidos entre 2012, 2013 e 2014 (12 a 14 anos).

Categoria Juvenil - Seletiva para os jogos da juventude 2026 - estudante-atletas nascidos entre 2010, 2011 e 2012 (14 a 16 anos).

**§ único.** Serão realizadas 03 (três) competições:

Individual Estilo Livre Masculino (ELM).

Individual Estilo Livre Feminino (ELF).

Estilo Greco Romano Masculino (EGR).

**Art. 4º.** O(a) estudante-atleta deverá estar acompanhado pelo respectivo técnico.

**§ único.** Nenhum(a) estudante-atleta poderá competir sem a presença do seu técnico indicado na inscrição.

**Art. 5º.** O(a) estudante-atleta deverá apresentar no momento da pesagem documento oficial original com foto como a carteira de identidade, ficha do estudant-atleta preenchida e assinada com carimbo da Escola e Médico.

**§ único.** Sem a apresentação dos documentos citados no caput, o estudante-atleta estará impossibilitado de participar dos combates.

### Capítulo II – Da Competição

**Art. 6º.** Situações de W x O.

Nos casos em que o(a) estudante-atleta por ocasião da pesagem oficial não esteja entre limites mínimos e máximos de peso, este(a) estudante-atleta receberá WxO e será eliminado da competição.

A ordem do sorteio será mantida e o seu adversário passará automaticamente para a próxima fase na sua chave.

Caso aconteça durante a competição um WxO por não comparecimento o(a) estudante-atleta automaticamente estará eliminado da disputa.

**Art. 7º.** Procedimentos da competição:

A equipe de arbitragem para a área de luta será composta por:

Um (01) árbitro presidente

Um (01) árbitro central

Um (01) operador de placar

Serão consideradas atribuições de cada integrante da equipe de arbitragem:

1. Árbitro presidente: Decide entre a pontuação aplicada pelo árbitro central e pelo juiz de mesa, decidindo qual pontuação será anotada oficialmente (**Voto de Minerva**).
2. Árbitro central: Autoridade máxima dentro da área de combate, cuja ordem os lutadores devem obedecer imediatamente; marca os pontos que serão anotados pelo operador de placar, caso confirmados pelo juiz de mesa; marca as irregularidades, caso ocorram.
3. Operador de placar: Controla o tempo do combate, o tempo de atendimento médico quando houver sangramento, e anota os pontos.

**Art. 8º.** As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da United World Wrestling (UWW).

**Art. 9º.** Serão consideradas ilegalidades:

§1. Segurar na roupa. Será advertido (com falta) e 01(um) ponto somado para o oponente.

§2. Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente.

§3. Mordidas e puxões de cabelo. Será punido com a desclassificação do combate.

§4. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento. Será punido com a desclassificação do combate.

§5. Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes. Será punido com a desclassificação do combate.

**Art. 10.** O combate será considerado terminado quando:

- a. Um(a) estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no Estilo Livre e 08 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-romano.
- b. Terminar o tempo regulamentar.
- c. Um(a) estudante-atleta vencer por pontos.
- d. Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete).
- e. Um(a) estudante-atleta for desclassificado(a).
- f. Um(a) estudante-atleta sofre uma lesão que o(a) impeça de continuar no combate ou por intervenção médica.
- g. Se o combate acabar empatado em número de pontos, serão aplicados os critérios de desempate na seguinte ordem:
- h. Estudante-atleta que realizou mais ações técnicas de maior valor durante o combate.
- i. Estudante-atleta que apresenta a menor quantidade de faltas.
- j. Caso o empate permaneça, o(a) estudante-atleta que pontuou por último será declarado o(a) vencedor(a) do combate.

**Art. 11.** A competição será realizada em uma área oficial de Wrestling (tapete olímpico).

### Capítulo III – Do Sistema De Pontuação

**Art. 12.** Serão aplicados os pontos de classificação segundo as regras da *United World Wrestling* (UWW).

TIPOS DE VITÓRIAS	PONTOS
Vitória por encostamento (imobilização), com ou sem ponto técnico para o perdedor. (VFA 5:0) Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas). (VCA 5:0) Vitória por desclassificação (por violação das regras). (VCA 5:0) Vitória por WO (Se um(a) estudante-atleta não comparecer no tapete ou se um(a) estudante-atleta não comparecer ou falhar na pesagem). (VFO 5:0). Vitória por abandono do oponente durante o combate. (VFO 5:0) Vitória por lesão (Se um(a) estudante-atleta se machucar antes ou durante uma luta) ou intervenção médica. ((VIN 5: 0)	5 pontos
Vitória por superioridade técnica (10 pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre masculino e feminino. 08 pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano masculino), com o perdedor não marcando pontos técnicos. (VSU4:0). Vitória por superioridade técnica (10 pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre masculino e feminino. 08 pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano masculino) durante o confronto com perdedor marcando pontos ESPECÍFICOS JEES 2026 s. (VSU4:1). Vitória por falta de oponente inscrito na categoria do torneio por equipe. (VFO4:0).	4 pontos
Vitória por pontos ao final dos dois períodos de combate (por 01 a 07 pontos no estilo Greco-romano e 01 a 09 pontos no Estilo Livre) sem nenhum ponto marcado pelo perdedor do combate. (VPO3:0). Quando a luta termina com uma vitória por pontos no final do tempo regulamentar e o perdedor marcando um ou vários pontos técnicos. (VPO3:1)	3 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate, desde que tenha feito pontos ESPECÍFICOS JEES 2026 s no combate.	1 ponto

### Capítulo IV – Da Competição Individual, Categorias E Pesagem

**Art. 13.** Para as competições individuais serão adotados os seguintes procedimentos:

I. Cada estudante-atleta só poderá participar de 01 (uma) categoria de peso.

II. Serão disputadas as seguintes categorias de peso na seletiva dos Jogos Escolares Brasileiros - JEBS 2026:

CATEGORIAS DE PESO INFANTIL		
ELF (U WW)	ELM (FS)	EGR
36-39 kg	52 kg	44 kg
46 kg	68 kg	62 kg
50kg	75 kg	85 kg
58 kg		
62 kg		
66 kg		

III. Serão disputadas as seguintes categorias de peso na seletiva dos Jogos da Juventude 2026:

CATEGORIAS DE PESO JUVENIL		
FEMININO (ELF)	MASCULINO (ELM)	GRECO ROMANA
-43 kg	-51 kg	-55 kg
-49 kg	-60 kg	-65 kg
-57 kg	-71 kg	-80 kg
-65 kg	-92 kg	-110 kg
-73 kg	-----	

§1. Os limites das categorias de peso foram baseados nas categorias oficiais da United World Wrestling (UWW).

§2. Estudante-atletas só podem competir em uma determinada categoria se estiverem dentro dos limites entre a categoria anterior e sua própria categoria de peso. Ex.: estudante-atleta com 55 kg não pode competir na categoria -65 kg, somente na categoria -57kg.

§3. A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o masculino. Cada comissão será composta por 02 (dois) árbitros(as), com a presença de 03 (três) professores(as)-técnico(as) a serem sorteados(as) na reunião técnica da modalidade. Serão compostas 02 (duas) comissões independentes do seu gênero.

§4. Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

Árbitro 1 – Conferir documentação(credencial);

Árbitro 2 – Conferir o peso.

A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

O(a) estudante-atleta obrigatoriamente deverá pesar com a malha de competição e apresentar documento de identificação com foto para subir na balança, na pesagem oficial.

O(a) estudante-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial.

§5. Será eliminado da competição o(a) estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, da sua categoria de peso.

§6. Toda e qualquer ação para perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do(a) estudante-atleta, será relatada e encaminhada para Comitê Organizador, ficando o(a) TÉCNICO e o(a) estudante-atleta sujeito às sanções previstas.

§7. O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:

- Nos confrontos com 02 (dois) participantes: melhor de 03 confrontos.
- Nos confrontos com 03 (três) a 05 (cinco) participantes: disputa de todos contra todos.
- Nos confrontos com 06 (seis) participantes: será utilizado o formato de dois grupos de 03 (três), no sistema de todos contra todos em cada grupo, onde o vencedor da chave A enfrenta o segundo colocado do grupo B, e o Vencedor da Chave B enfrenta o segundo colocado do grupo A, onde os vencedores destes confrontos fazem a final e os perdedores destes confrontos disputam o terceiro lugar.
- Nos confrontos com 07 (sete) participantes: será utilizado o formato de dois grupos, um de 03 (três) e um de 04 (quatro), no sistema idêntico ao confronto com 06 (seis) lutadores.

A partir de 08 (oito) participantes: será utilizado o sistema de eliminatória simples, com repescagem dos perdedores dos dois finalistas. Existem dois grupos separados de repescagem: um grupo de lutadores que perderam para o finalista da parte superior da chave e outro grupo de lutadores que perderam para o finalista da parte inferior da chave. As lutas de repescagem começam com os lutadores que perderam na primeira rodada, até os perdedores nas semifinais por eliminação direta. Os vencedores dos dois grupos de repescagem receberão, cada um, a medalha de bronze (duas medalhas de bronze).

**Art. 14.** O tempo de luta será de dois períodos (rounds) de 02 minutos de duração com um intervalo de 30 segundos entre eles (os pontos de um período são computados para o próximo).

## Capítulo V – Do Programa de Competição

**Art. 15.** O programa de competição do Wrestling será de responsabilidade da SESPORT em parceria com a FECADE e a FESLA:

## Capítulo VI – Da Premiação

**Art. 16.** A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

**§1º.** Nos confrontos com até 05 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

**§2º.** Nos confrontos com 6 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

## Capítulo VII – Dos Uniformes

**Art. 17** O(A) estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência com os seus uniformes de luta (vestimenta).

**§1º.** Para ambos os gêneros – malha de luta. Uma das malhas deve apresentar predominância na cor vermelha e a outra malha predominância na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no regulamento da United World Wrestling (UWW).

a) As malhas serão obrigatórias para participação na competição.

b) Sem as malhas o(a) estudante-atleta não participará da pesagem para o evento.

**§2º.** É facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling. A organização não se responsabiliza por acidentes causados em decorrência do não uso de sapatilhas.

**§ 3º.** Sendo o primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e o segundo nome a ser chamado malha azul.

Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex.: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

## Capítulo VIII – Da Reunião Técnica

**Art. 18.** Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos. Esta poderá ser online, ainda a ser confirmada.

## Capítulo IX – Das Disposições Gerais

**Art. 19.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude, dos Jogos Escolares e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade

**Art. 20.** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador da seletiva, com o suporte dos gestores da respectiva modalidade, não podendo, essas resoluções, contrariar as regras oficiais da modalidade

## 20.REGULAMENTO ESPECÍFICO JEES 2026 DE XADREZ

### Art.1ª – Da Realização:

- g) Só poderão participar da competição os(as) estudantes-atletas que satisfizerem as exigências dos Jogos Escolares.
- h) As normas da competição serão regidas pelas Regras Oficiais da FIDE e CBX em vigor, ressalvadas as implicações peculiares, inseridas neste Regulamento.
- i) **SERÁ EXCLUSIVAMENTE NA CATEGORIA INFANTIL.**

### Art.2º- Da Inscrição

- m) Cada Município poderá inscrever estudantes-atletas na competição de acordo com o quadro demonstrativo da modalidade no Regulamento Geral.
- n) Para a realização da competição, será necessária a participação mínima de 02 (dois) municípios.

### Art.3º - Das Normas

- a. A competição será disputada seguindo as normas da Federação Internacional de Xadrez (FIDE) e em cumprimento do Regulamento Técnico.

### Art.4º- Do Sistema de Disputa

- c) A competição será disputada, tanto no naipe Masculino como no Feminino, pelo sistema SUÍÇO de emparelamento em 05 (cinco) rodadas.
- d) As competições a serem realizadas são as seguintes:

INFANTIL :12 a 14 anos
Individual Convencional

### Art. 5º- Do Tempo de jogo

O tempo de jogo será de 30 (trinta) minutos para cada estudante-atleta.

### Art.6º - Da Contagem de Pontos

Vitória: 01(um) ponto;  
Empate: ½ (meio) ponto;  
Derrota: 0 (zero) ponto.

### Art.7º- Dos Critérios de Desempate

- Serão adotados, pela ordem, os seguintes critérios de desempate:
- Resultado Particular(11)
- Milésimos Medianos;(37)
- Milésimos Totais;(37)
- Sonneborn-Berger; (52),
- Greater Number of Victories/games;(68)
- Sorteio.

### Art.8º - Das Propriedades

- e) Os(as) estudantes-atletas não precisam anotar os lances da partida.
- f) Antes de começar a partida os(as) estudantes-atletas devem observar a correta posição das peças, não sendo permitidas reclamações após o terceiro lance efetuado, relativamente à colocação incorreta das peças, posicionamento do tabuleiro ou acerto do relógio.
- g) Permanece vigente a regra que determina **“peça tocada é peça jogada”**.
- h) O jogador deve acionar o relógio com a mesma mão que moveu a peça. É proibido manter a mão sobre o pino do relógio, bater com força, segurar ou derrubá-lo.
- i) A seta é considerada caída quando for feita uma reclamação por parte de um dos jogadores envolvidos na partida. O árbitro deverá abster-se de sinalizar uma queda de seta.
- j) Para reclamar uma vitória pelo tempo, o jogador deve parar o relógio e chamar o árbitro.
- k) Se as duas setas estiverem caídas, a partida terminou empatada.

### Art. 9º - Os casos omissos serão resolvidos pela Gerência Técnica

## CONTATOS

### SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER - SESPORT

Rua Coronel Schwab Filho, s/n

Bento Ferreira – Vitória/ES

Cep: 29052-070

Tel: 3636-7003

### CÁSSIO FELIPE FASSARELLA GUEDES

**Coordenador Geral dos Jogos Escolares do Espírito Santo**

E-mail: [cassio.guedes@sesport.es.gov.br](mailto:cassio.guedes@sesport.es.gov.br)

Tel.: 3636-7003