



**JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 2017**  
**FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO**  
Departamento Técnico  
SESC – Guarapari 04 de Agosto de 2017

**CONGRESSO TÉCNICO 20h**



**SESC Guarapari**  
**Rodovia do Sol (ES-010) nº 1**  
**Bairro: Muquiçaba**  
**CEP: 29215-590**  
**Tel.: (27) 3221-1400**

**Av. Vitória, nº 1973 Edifício Ferreira Castro**  
**sl. 201, Nazareth, CEP 29041-230 – Vitória – ES**  
**E-mail: [es@cbat.org.br](mailto:es@cbat.org.br) – Telefone: (27) 3029-0111 - [www.atletismofecat.org](http://www.atletismofecat.org)**



## JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 12-14 ANOS\*

FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO

Departamento Técnico

UFES – Vitória 05 de Agosto de 2017

\*Provas combinadas 15-17 anos serão disputadas 05 e 06 de Agosto.

Hora	Prova	Categoria	Naípe
<b>8h30</b>	<i>80m c/barreiras Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
	Salto em Distância	12-14	Masculino
	Arremesso do Peso	12-14	Masculino
<b>8h45</b>	80m c/barreiras	12-14	Feminino
<b>9h</b>	<i>Salto em Altura Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
	<i>100m c/barreiras Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
<b>9h15</b>	100m c/barreiras	12-14	Masculino
<b>9h25</b>	<b>100m c/barreiras Heptatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Feminino</b>
<b>9h40</b>	<i>Salto em Altura Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
	Arremesso do Peso	12-14	Feminino
	<b>100m rasos Octatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
<b>9h55</b>	75m SEMI	12-14	Feminino
<b>10h15</b>	<b>Salto em Altura Heptatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Feminino</b>
	<b>Salto em Distância Octatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
	75m SEMI	12-14	Masculino
<b>10h30</b>	<i>Arremesso do Peso Pen. F e M</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
<b>10h40</b>	1000m	12-14	Feminino
<b>10h50</b>	1000m	12-14	Masculino
<b>11h</b>	Salto em Distância	12-14	Feminino
	Salto em Altura	12-14	Feminino
<b>11h10</b>	<b>Arremesso do Peso Hep/ Oct*</b>	<b>15-17</b>	<b>Fem/Mas</b>
<b>11h25</b>	75m FINAL	12-14	Feminino
<b>11h35</b>	75m FINAL	12-14	Masculino
<b>INTERVALO</b>			
<b>14h</b>	Lançamento do Dardo	12-14	Feminino
	Lançamento do Disco	12-14	Masculino
	<i>Salto em Distância Pen. F e M</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
<b>14h40</b>	Salto em Altura	12-14	Masculino
<b>15h</b>	250m Final p/ tempo	12-14	Feminino
<b>15h15</b>	Lançamento do Disco	12-14	Feminino
	Lançamento do Dardo	12-14	Masculino
<b>15h20</b>	250m Final p/ tempo	12-14	Masculino
<b>15h40</b>	<b>200m Heptatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Feminino</b>
<b>15h55</b>	<b>400m Octatlo*</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
<b>16h05</b>	<i>800m Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
<b>16h15</b>	<i>800m Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
<b>TÉRMINO DA COMPETIÇÃO</b>			

Av. Vitória, nº 1973 Edifício Ferreira Castro

sl. 201, Nazareth, CEP 29041-230 – Vitória – ES

E-mail: [es@cbat.org.br](mailto:es@cbat.org.br) – Telefone: (27) 3029-0111 - [www.atletismofecat.org](http://www.atletismofecat.org)



**JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 15-17 ANOS**  
**FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO**  
Departamento Técnico  
UFES – Vitória 06 de Agosto de 2017

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Categoria</b>	<b>Naípe</b>
<b>8h40</b>	3000m rasos	15-17	Feminino
	Salto em Distância	15-17	Feminino
	Arremesso do Peso	15-17	Feminino
	Salto em Altura	15-17	Masculino
<b>9h</b>	3000m	15-17	Masculino
<b>9h25</b>	<b>110m c/ barreiras Octatlo</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
<b>9h35</b>	110m c/ barreiras	15-17	Masculino
<b>9h45</b>	Arremesso do Peso	15-17	Masculino
	Salto em Distância	15-17	Masculino
<b>9h50</b>	100m c/ barreiras	15-17	Feminino
<b>10h10</b>	<b>Salto em Altura Octatlo</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
<b>10h20</b>	100m SEMI	15-17	Feminino
<b>10h35</b>	100m SEMI	15-17	Masculino
<b>10h50</b>	800m	15-17	Feminino
<b>11h</b>	800m	15-17	Masculino
	Salto em Altura	15-17	Feminino
	Lançamento do Dardo	15-17	Masculino
	<b>Salto em Distância Heptatlo</b>	<b>15-17</b>	<b>Feminino</b>
<b>11h30</b>	100m FINAL	15-17	Feminino
<b>11h40</b>	100m FINAL	15-17	Masculino
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>			
<b>14h</b>	Lançamento do Dardo	15-17	Feminino
	Lançamento do Disco	15-17	Masculino
	Salto Triplo	15-17	Feminino
<b>14h45</b>	400m Final p/ tempo	15-17	Feminino
<b>15h</b>	400m Final p/ tempo	15-17	Masculino
	Salto Triplo	15-17	Masculino
<b>15h15</b>	<b>Lançamento do Dardo Hep/Oct</b>	<b>15-17</b>	<b>Fem/Masc</b>
	Lançamento do Disco	15-17	Feminino
<b>15h30</b>	200m Final p/ tempo	15-17	Feminino
<b>15h45</b>	200m Final p/ tempo	15-17	Masculino
<b>16h</b>	<b>800m Heptatlo</b>	<b>15-17</b>	<b>Feminino</b>
<b>16h15</b>	<b>1000m Octatlo</b>	<b>15-17</b>	<b>Masculino</b>
<b>TÉRMINO DA COMPETIÇÃO</b>			

Obs.: Programa horário estará sujeito a alterações após o processo de inscrições ser concluído.