

Seletiva 12-14/ 15 a 17 anos

SÁBADO – 18/06/2016

CONGRESSO TÉCNICO: 8h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO: 8h30

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h30	Arremesso do Peso	12-14	Feminino
	Salto em Distância	12-14	Feminino
	<i>80m c/barreiras Pentatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
8h40	80m c/barreiras	12-14	Feminino
	<i>Salto em Altura Pentatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
9h05	<i>100m c/barreiras Hexatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
9h20	100m c/barreiras	12-14	Masculino
9h30	<i>Salto em Altura Hexatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
9h35	100m c/barreiras Heptatlo	15-17	Feminino
	Arremesso do Peso	12-14	Masculino
9h45	100m rasos Octatlo	15-17	Masculino
9h55	Salto em Distância Octatlo	15-17	Masculino
10h00	75m SEMI	12-14	Feminino
10h15	Salto em Altura Heptatlo	15-17	Feminino
10h20	75m SEMI	12-14	Masculino
10h30	<i>Arremesso do Peso Pen/Hex</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
10h35	1000m	12-14	Feminino
	Salto em Distância	12-14	Masculino
10h50	1000m	12-14	Masculino
11h00	Salto em Altura	12-14	Feminino
11h10	Arremesso do Peso Hep/ Oct	15-17	Fem/Mas
11h25	75m FINAL	12-14	Feminino
11h35	75m FINAL	12-14	Masculino
INTERVALO PARA ALMOÇO			
13h50	Lançamento de Dardo	12-14	Feminino
	Lançamento de Disco	12-14	Masculino
	<i>Salto em Distância Pen/Hex</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
14h40	<i>Lançamento do Dardo Hex</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
	Lançamento do Disco	12-14	Feminino
	Salto em Altura	12-14	Masculino
15h00	250m Final p/ tempo	12-14	Feminino
15h10	Lançamento de Dardo	12-14	Masculino
15h20	250m Final p/ tempo	12-14	Masculino
15h40	200m Heptatlo	15-17	Feminino
15h35	400m Octatlo	15-17	Masculino
15h45	<i>800m Pentatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
15h55	<i>800m Hexatlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			

Seletiva 15 a 17 anos

DOMINGO – 19/06/2016

INÍCIO DA COMPETIÇÃO: 8h40

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h40	3000m rasos	15-17	Feminino
	Salto em Distância	15-17	Feminino
	Arremesso do Peso	15-17	Feminino
	Salto em Altura	15-17	Masculino
9h00	3000m	15-17	Masculino
9h25	110m c/ barreiras Octatlo	15-17	Masculino
9h35	110m c/ barreiras	15-17	Masculino
9h45	Arremesso do Peso	15-17	Masculino
	Salto em Distância	15-17	Masculino
9h50	100m c/ barreiras	15-17	Feminino
	Salto em Altura Octatlo	15-17	Masculino
10h20	100m SEMI	15-17	Feminino
10h35	100m SEMI	15-17	Masculino
10h45	800m	15-17	Feminino
10h55	800m	15-17	Masculino
	Salto em Altura	15-17	Feminino
11h00	Lançamento do Dardo	15-17	Masculino
	Salto em Distância Heptatlo	15-17	Feminino
11h35	100m FINAL	15-17	Feminino
11h45	100m FINAL	15-17	Masculino
INTERVALO PARA ALMOÇO			
13h50	Lançamento de Dardo	15-17	Feminino
	Lançamento de Disco	15-17	Masculino
	Salto Triplo	15-17	Feminino
14h20	400m Final p/ tempo	15-17	Feminino
14h35	400m Final p/ tempo	15-17	Masculino
15h00	Lançamento de Dardo Hep/Oct	15-17	Fem/Masc
	Lançamento do Disco	15-17	Feminino
15h10	Salto Triplo	15-17	Masculino
15h30	200m Final p/ tempo	15-17	Feminino
15h40	200m Final p/ tempo	15-17	Masculino
15h50	800m Hexatlo	15-17	Feminino
16h00	1000m Octatlo	15-17	Masculino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			

	MASCULINO	FEMININO
TÁBUA DE SALTO TRIPLO	11m	9m
SALTO EM ALTURA 12 – 14 ANOS	1,35 de 5 em 5cm até 1,60 depois 3 em 3cm	1,15 de 5 em 5cm até 1,40 depois 3 em 3cm
SALTO EM ALTURA 15 – 17 ANOS	1,45 de 5 em 5cm até 1,75 depois 3 em 3cm	1,20 de 5 em 5cm até 1,45 depois 3 em 3cm
SALTO EM ALTURA 12 – 14 ANOS COMBINADA	1,30 de 3 em 3cm até o final da prova	1,10 de 3 em 3cm até o final da prova
SALTO EM ALTURA 15 – 17 ANOS COMBINADA	1,40 de 3 em 3cm até o final da prova	1,20 de 3 em 3cm até o final da prova