



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 2019

FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO

Departamento Técnico

SESC – Guarapari 13 de Setembro de 2019

CONGRESSO TÉCNICO 20h



SESC Guarapari
Rodovia do Sol (ES-010) nº 1
Bairro: Muquiçaba
CEP: 29215-590
Tel.: (27) 3221-1400

Av. Vitória, nº 1973 Edifício Ferreira Castro
sl. 201, Nazareth, CEP 29041-230 – Vitória – ES
E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 3029-0700 - www.atletismofecat.org



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 12-14 ANOS*

FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO

Departamento Técnico

UFES – Vitória 14 de Setembro de 2019

*Provas combinadas 15-17 anos serão disputadas 14 e 15 de Setembro.

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h40	<i>80m c/barreiras Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
	Salto em Altura	12-14	Feminino
	Arremesso do Peso	12-14	Masculino
8h55	80m c/barreiras	12-14	Feminino
	Lançamento do Dardo	12-14	Feminino
9h10	<i>Salto em Distância Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
9h20	100m c/barreiras Pentatlo*	15-17	Feminino
9h30	<i>100m c/barreiras Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
9h40	100m c/barreiras	12-14	Masculino
	Salto em Distância	12-14	Masculino
9h55	110m c/barreiras Pentatlo*	15-17	Masculino
10h	Salto em Altura Pentatlo*	15-17	Feminino
	Arremesso do Peso	12-14	Feminino
10h10	75m SEMI	12-14	Feminino
10h15	Lançamento do Dardo	12-14	Masculino
10h35	75m SEMI	12-14	Masculino
10h50	<i>Salto em Distância Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
	Salto em Altura Pentatlo*	15-17	Masculino
10h55	1000m	12-14	Feminino
11h10	1000m	12-14	Masculino
11h30	75m FINAL	12-14	Feminino
11h40	75m FINAL	12-14	Masculino
INTERVALO			
14h	Lançamento do Disco	12-14	Feminino
14h30	Salto em Altura	12-14	Masculino
	<i>Arremesso do Peso Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
	Salto em Distância	12-14	Feminino
15h10	Lançamento do Disco	12-14	Masculino
15h15	250m Final p/ tempo	12-14	Feminino
	Arremesso do Peso Pentatlo*	15-17	Fem/Mas
15h35	250m Final p/ tempo	12-14	Masculino
16h10	<i>600m Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
16h20	<i>600m Tetratlo</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			

Av. Vitória, nº 1973 Edifício Ferreira Castro
sl. 201, Nazareth, CEP 29041-230 – Vitória – ES

E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 3029-0700 - www.atletismofecat.org



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 15-17 ANOS

FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO

Departamento Técnico

UFES – Vitória 15 de Setembro de 2019

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h40	Lançamento do Dardo	15-17	Masculino
8h45	3000m rasos	15-17	Feminino
	Salto em Distância	15-17	Feminino
	Salto em Altura	15-17	Masculino
9h15	3000m	15-17	Masculino
9h30	100m c/barreiras	15-17	Feminino
9h45	110m c/ barreiras	15-17	Masculino
9h55	Salto em Distância	15-17	Masculino
	Lançamento do Dardo	15-17	Feminino
10h10	100m SEMI	15-17	Feminino
10h30	100m SEMI	15-17	Masculino
	Salto em Altura	15-17	Feminino
10h55	400m	15-17	Feminino
11h	Arremesso do Peso	15-17	Masculino
11h05	400m	15-17	Masculino
	Salto em Distância Pentatlo	15-17	Fem/Masc
11h30	100m FINAL	15-17	Feminino
11h40	100m FINAL	15-17	Masculino
INTERVALO PARA ALMOÇO			
14h	Arremesso do Peso	15-17	Feminino
14h15	Lançamento do Disco	15-17	Masculino
14h15	Salto Triplo	15-17	Feminino
14h45	800m Final p/ tempo	15-17	Feminino
15h	800m Final p/ tempo	15-17	Masculino
15h10	Salto Triplo	15-17	Masculino
15h30	Lançamento do Disco	15-17	Feminino
15h30	200m Final p/ tempo	15-17	Feminino
15h45	200m Final p/ tempo	15-17	Masculino
16h10	800m Pentatlo	15-17	Feminino
16h20	800m Pentatlo	15-17	Masculino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			

Obs.: Programa horário estará sujeito a alterações após o processo de inscrições ser concluído.