



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 2018
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
Departamento Técnico
SESC – Guarapari 21 de Setembro de 2018

CONGRESSO TÉCNICO 21h



SESC Guarapari
Rodovia do Sol (ES-010) nº 1
Bairro: Muquiçaba
CEP: 29215-590
Tel.: (27) 3221-1400

Av. Vitória, nº 1973 Edifício Ferreira Castro
sl. 201, Nazareth, CEP 29041-230 – Vitória – ES
E-mail: es@cbat.org.br – Telefone: (27) 3029-0700 - www.atletismofecat.org



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 12-14 ANOS*
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
Departamento Técnico
UFES – Vitória 22 de Setembro de 2018

*Provas combinadas 15-17 anos serão disputadas 22 e 23 de Setembro.

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h30	<i>80m c/barreiras Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
	Salto em Distância	12-14	Feminino
	Arremesso do Peso	12-14	Masculino
8h45	80m c/barreiras	12-14	Feminino
9h	<i>Salto em Altura Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
	<i>100m c/barreiras Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
9h15	100m c/barreiras	12-14	Masculino
9h25	100m c/barreiras Heptatlo*	15-17	Feminino
9h40	<i>Salto em Altura Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
	Arremesso do Peso	12-14	Feminino
	100m rasos Octatlo*	15-17	Masculino
9h55	75m SEMI	12-14	Feminino
10h15	Salto em Altura Heptatlo*	15-17	Feminino
	Salto em Distância Octatlo*	15-17	Masculino
	75m SEMI	12-14	Masculino
10h30	<i>Arremesso do Peso Pen. F e M</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
10h40	1000m	12-14	Feminino
10h50	1000m	12-14	Masculino
11h	Salto em Distância	12-14	Masculino
	Salto em Altura	12-14	Feminino
11h10	Arremesso do Peso Hep/ Oct*	15-17	Fem/Mas
11h25	75m FINAL	12-14	Feminino
11h35	75m FINAL	12-14	Masculino
INTERVALO			
14h	Lançamento do Dardo	12-14	Feminino
	Lançamento do Disco	12-14	Masculino
	<i>Salto em Distância Pen. F e M</i>	<i>12-14</i>	<i>Fem/Mas</i>
14h40	Salto em Altura	12-14	Masculino
15h	250m Final p/ tempo	12-14	Feminino
15h15	Lançamento do Disco	12-14	Feminino
	Lançamento do Dardo	12-14	Masculino
15h20	250m Final p/ tempo	12-14	Masculino
15h40	200m Heptatlo*	15-17	Feminino
15h55	400m Octatlo*	15-17	Masculino
16h05	<i>800m Pentatlo F</i>	<i>12-14</i>	<i>Feminino</i>
16h15	<i>800m Pentatlo M</i>	<i>12-14</i>	<i>Masculino</i>
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			



JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO 15-17 ANOS
FEDERAÇÃO CAPIXABA DE ATLETISMO
Departamento Técnico
UFES – Vitória 23 de Setembro de 2018

Hora	Prova	Categoria	Naípe
8h40	3000m rasos	15-17	Feminino
	Salto em Distância	15-17	Feminino
	Arremesso do Peso	15-17	Feminino
	Salto em Altura	15-17	Masculino
9h	3000m	15-17	Masculino
9h25	110m c/ barreiras Octatlo	15-17	Masculino
9h35	110m c/ barreiras	15-17	Masculino
9h45	Arremesso do Peso	15-17	Masculino
	Salto em Distância	15-17	Masculino
9h50	100m c/ barreiras	15-17	Feminino
10h10	Salto em Altura Octatlo	15-17	Masculino
10h20	100m SEMI	15-17	Feminino
10h35	100m SEMI	15-17	Masculino
10h50	800m	15-17	Feminino
11h	800m	15-17	Masculino
	Salto em Altura	15-17	Feminino
	Lançamento do Dardo	15-17	Masculino
	Salto em Distância Heptatlo	15-17	Feminino
11h30	100m FINAL	15-17	Feminino
11h40	100m FINAL	15-17	Masculino
INTERVALO PARA ALMOÇO			
14h	Lançamento do Dardo	15-17	Feminino
	Lançamento do Disco	15-17	Masculino
	Salto Triplo	15-17	Feminino
14h45	400m Final p/ tempo	15-17	Feminino
15h	400m Final p/ tempo	15-17	Masculino
	Salto Triplo	15-17	Masculino
15h15	Lançamento do Dardo Hep/Oct	15-17	Fem/Masc
	Lançamento do Disco	15-17	Feminino
15h30	200m Final p/ tempo	15-17	Feminino
15h45	200m Final p/ tempo	15-17	Masculino
16h	800m Heptatlo	15-17	Feminino
16h15	1000m Octatlo	15-17	Masculino
TÉRMINO DA COMPETIÇÃO			

Obs.: Programa horário estará sujeito a alterações após o processo de inscrições ser concluído.