

PLANO DE TRABALHO

(Artigo 22 da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204/2015)

1.

NOME DO PROJETO

Organização e execução da **10º Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares**, promovidas pela Liga de Desportos Amadora de Linhares – LIDAL, visando realização de competição de corridas rústicas, atendendo as diversas classes sociais e diferentes faixas etárias, incentivando quanto a conscientização da necessidade da prática de atividades físicas para a melhoria da saúde da comunidade praticante, como a inclusão social.

2.

DADOS DA ENTIDADE

Fis. Nº 32
Nº PROCESSO 86956213
Rubr.: Jair Reali da Silva
SESPORT

Nome da instituição:
LIDAL – Liga de Desportos Amadora de Linhares

CNPJ:
05.756.092/0001-58

Endereço:
Avenida Tomé de Souza, 979

Bairro: Interlagos I	Cidade: Linhares	Estado: ES	CEP: 29.900-000
--------------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------------

Telefone(s): (27) 99984-6159	Fax:	Página na internet (home page):
--	------	---------------------------------

Endereço eletrônico (e-mail):
Jairreali2013@hotmail.com

2.1 RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO

Nome completo:
José Jair Reali

Cargo: Presidente	Mandato: 2018 - 2022
	Início: 09/04/2018 Término: 08/04/2022

CPF: 020.210.337-40	Identidade / Órgão Expedidor: 1091526
-------------------------------	---

Endereço:
Avenida República, 1100

Bairro: Interlagos	Cidade: Linhares	Estado: ES	CEP: 29903-515
------------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------------

Telefones (incluindo celular e fax): (27) 99984-6159	Endereço eletrônico (e-mail): jairreali2013@hotmail.com
--	---

3.

RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome completo:
Josedy Felix de Oliveira

CPF: 948.831.497-49	CREF: 02430
-------------------------------	-----------------------

Telefones (incluindo celular e fax): (27) 99828-5903	Endereço eletrônico (e-mail): professorbombom@hotmail.com
--	---

Formação:
Curso superior em Educação Física

4.



HISTÓRICO DA INSTITUIÇÃO

A Liga de Desportos Amadora de Linhares, denominada LIDAL, foi fundada em trinta e um de março do ano dois mil e três, com sede na Avenida Tomé de Souza, nº 979, Bairro Interlagos, Linhares, Estado do Espírito Santo.

Elaborou ao longo de sua existência vários projetos, abrangendo as diversas modalidades esportivas, tais como futebol de campo, futsal, voleibol, handebol, basquetebol, corrida rústica, motocross, dentre outras, buscando agregar diferentes classes sociais com atividades que envolvam a prática esportiva nas diferentes faixas etárias, como forma de inclusão social.

Ao longo de sua história já promoveu os campeonatos de futebol amador de Linhares, nos anos de 2005/2006/2007/2008/2017, Copa Norte de Basquete, Corrida Rústica em 2016 e 2017, além do Moto Cross no ano de 2017, entre outros.

5.

ESTRUTURA FÍSICA DA ENTIDADE

5. 1 Equipe de Profissionais Permanente da OSC (Informar a composição da equipe de profissionais que atuarão na execução da proposta).

Nome	Formação	Função na Entidade	Carga Horária Semanal de Trabalho
José Jair Reali	Nível superior	Presidente	04 horas
Genivaldo Pereira Silva	Ensino Médio	Vice Presidente	03 horas
Josedy Félix de Oliveira	Nível superior	Secretário	02 horas

5.2 Estrutura Física:

() Própria () Cedida () Alugada () Outra

5.3 Instalações Físicas (Informar o número de cômodos existentes na instituição e quais são as principais atividades realizadas em cada espaço):

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Sala	01	Administrativa
Banheiro	01	Serviço

5.4 Equipamentos Disponíveis (Informar os tipos e a quantidade de equipamentos existentes na instituição que poderão ser utilizados durante a execução do objeto. Exemplo: carros, equipamentos, máquinas, terrenos e etc.)

Tipo de Equipamento	Quantidade
Computador	01
Cadeira	08
Impressora	01
Mesas	02



6.

INFORMAÇÕES GERAIS DO PROJETO ESPORTIVO

Previsão de Início e fim de execução do projeto:

Início: 24/10/2019

Término: 24/12/2019

Local(is) de Execução do Projeto Esportivo

Obs.(1): Deve(m) ser apresentado(s) o(s) local(is) exato(s) de realização das atividades do projeto

A 10º Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares acontecerá em algumas ruas e avenidas da cidade de Linhares, na dia 24 de outubro do corrente ano.

Público-Alvo e Números de Atendimentos Diretos

Público-Alvo		Perfil dos atletas	Estimativa de Público presente no evento	Empregos diretos e indiretos promovidos.
Atendimentos Diretos	400 atletas de várias cidades do Estado	Faixa etária de 18 a 70 anos	500 pessoas	11 pessoas

Observações (detalhamento das formas de participação e promoção de acesso dos participantes, ou seja, quais os critérios para inscrição dos atletas, como as vagas serão divulgadas etc.)

A 10º Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares está sendo organizada em parceria com a Prefeitura Municipal de Linhares e a Associação dos Corredores do Município de Linhares – ACML, sendo previstos para 06h30min, o receptivo aos atletas e organização de prova. Tem a previsão de largada das provas às 08h, com previsão de encerramento às 12h do mesmo dia, sendo toda estrutura encerrada até às 13h30min. Essa corrida será disputada por aproximadamente 400 atletas de ambos os sexos, de diferentes faixas etárias. Será cobrada uma taxa de inscrição no valor de R\$ 40,00 (quarenta reais), para custear parte das despesas, como por exemplo: água mineral, despesas com fiscais da prova, lanches, entre outras. A prova de 03 milhas sairá do centro de Linhares, na Praça 22 de Agosto (largada e chegada), percorrendo vários bairros: Centro, Colina, Juparanã, totalizando aproximadamente 05 km. Já a prova de 06 milhas também sairá da Praça 22 de agosto e com chegada no mesmo endereço, percorrendo vários bairros: Centro, Colina, Juparanã, Conceição e Três barras, totalizando sua distância aproximada de 10km.

7.

JUSTIFICATIVA

PROPOSIÇÃO DO PROJETO EM ALINHAMENTO AOS VETORES

Indique qual dos Vetores a ser trabalhado em relação ao objetivo do projeto

 Alto Rendimento Esporte Educacional Esporte Comunitário

PROPOSIÇÃO DO PROJETO EM LINEARIDADE AO(S) NÚCLEO(S) CONCEITUAL(IS)

Indique o(s) Núcleo(s) Conceitual(is) a ser(em) trabalhado(s) transversalmente aos objetivos do projeto, e identifique os pontos da proposta onde exista(m) este(s) alinhamento(s):

 Cultura Turismo Meio Ambiente Saúde

Este projeto irá ocorrer na cidade de Linhares-ES, levando à mesma um alto índice de contribuição social, não somente com a prática esportiva, mas também pela integração social entre seus moradores, juntamente com a colaboração entre todas as comunidades em convívio mútuo e contínuo. Nos últimos anos vêm ocorrendo um crescimento significativo na prática de corrida de rua, originados por diversos finalidades, tais como; promoção à saúde, combate ao estresse e busca de atividades prazerosas, além da participação de seus praticantes em provas de competição. Estima-se que, atualmente, pelo menos 1.000 corridas de rua sejam organizadas por ano no Brasil. Tal número reflete no crescimento do número de participantes desse projeto: em 2015 foram oportunizadas 190 inscrições, em 2016 outras 300, em 2017 um total de 350 e, para 2019 serão oferecidas 400 vagas para disputa dessa prova.

INTERAÇÃO COM AS POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTES E LAZER

A constituição Federal de 1988 em seu art. 217 define que é dever do estado fomentar práticas desportivas formais e não formais.

As políticas públicas implantadas pela Constituição Federal do Estado do Espírito Santo em seu art 185 esclarecem que o “Poder Público fomentará práticas desportivas formais e não formais, com direito de cada um, observados os princípios estabelecidos na Constituição Federal”.

As doenças não transmissíveis representam, hoje, as principais causas de morte no Brasil. De acordo com o relatório da Organização Mundial da Saúde [1], 74% das mortes no país são causadas por doenças não transmissíveis, sendo que 60% são relacionadas a doenças cardiovasculares, respiratórias, cânceres e diabetes, doenças relacionadas ao sedentarismo e sobrepeso. Isso quer dizer que nosso estilo de vida sedentário é o que, em grande parte, está nos matando hoje em dia.

Os números também revelam que o custo dessas doenças para o país é muito elevado: só para o tratamento das doenças provocadas pelo sobrepeso e obesidade, o Sistema Único de Saúde (SUS) gasta quase R\$ 3,5 bilhões todo ano, segundo estudo da UERJ [2]. Se nada for feito, estima-se que daqui a 10 anos será necessário um valor mais de dez vezes maior do que se gasta hoje para tratar das doenças ligadas ao excesso de peso, podendo chegar a R\$ 38 bilhões.

Assim, por meio de recursos disponibilizados pelo Governo do Estado do Espírito Santo, através da Secretaria de Estado de Esportes e Lazer, tornará possível a realização de uma competição rústica, envolvendo comunidades diversas da cidade de Linhares. Esse fomento poderá despertar em vários dos expectadores o incentivo que lhes faltava para iniciar a prática de atividades físicas sistematizadas, inserindo-as ao dia-a-dia dessas pessoas. Por isso, é fundamental incentivar mudanças de hábito para um estilo de vida mais ativo de maneira a prevenir essas doenças e reverter o quadro alarmante da saúde dos brasileiros.

8.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Propiciar a participação em competições de atletismo, por meio de corrida rústica, fundamentando na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

Objetivo(s) Específico(s)	Passos estratégicos para que o objetivo geral possa ser alcançado
1. Incentivar a participação de pessoas nas práticas esportivas;	Disponibilização de 400 vagas para participação de provas de corrida rústica organizada e homologada.

Nº PROCESSO

8 6 9 5 6 2 1 3



Ver. 16.01.2012
Rubr.: *goyebel da Silva* *WR*
SESPORT

2. Promover a prática esportiva de corrida de rua, diversificada e fundamentada na participação, na formação e no rendimento.	Promoção de corrida rústica para pessoas de diferentes idades na cidade de Linhares, gerando assim participação em competição organizada, gerando inclusão social para diferentes grupos sociais.
---	---

9.

METODOLOGIA

As atividades relativas à realização da prova **10ª Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares** terão início um mês antes da realização das provas. Demandará um planejamento prévio, oficiando a administração pública municipal pelo fechamento de algumas ruas da cidade, visando a segurança de todos os atletas participantes e da população expectadora do evento.

No dia da execução da realização desse evento, por volta das 06h30min, acontecerá a recepção aos atletas e organização da largada. Tendo a previsão de início da prova as 08h do dia 24 de novembro de 2019. Com previsão de encerramento às 12h do mesmo dia.

As Atividades serão coordenadas pela LIDAL – Liga de Desportos Amadora de Linhares.

A abordagem direta ao tema da prática esportiva para desenvolvimento da saúde e prevenção de doenças cardíacas entre outras, como também o tema ligado à integração social das comunidades e das diversas faixas etárias envolvidas no projeto acontecerá no início da prova, bem como no encerramento da mesma, através da discussão levantada no palanque e a reverberação que ocorrerá entre os participantes.

A **10ª Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares** terá a participação de atletas do sexo masculino e feminino, de várias cidades do Estado do Espírito Santo. As faixas etárias serão divididas, a saber: de 18 a 24 anos; de 25 a 29 anos; de 30 a 34 anos; de 35 a 39 anos; de 40 a 49 anos; de 50 a 54 anos; de 55 a 59 anos; de 60 a 64 anos; e de 65 anos acima. Percurso; largada e chegada será na Praça 22 de Agosto, Centro, percorrendo os Bairros: Centro, Colina, Conceição, Juparanã e Três Barras.

O regulamento; os kits da corrida serão entregues no dia 23.11.2019, sábado nas lojas Super Modas, no centro de Linhares.

Serão premiados os dez primeiros colocados de cada Prova, em todas as categorias.

Todos participantes terão que estar presentes 30 minutos antes da largada.

O atleta que cortar caminho ou pegar carona será desclassificado.

Durante a realização da corrida estará disponível uma ambulância da Prefeitura Municipal de Linhares para atendimento de possíveis emergências médicas.

10.

RESUMO DO PROJETO

Este projeto visa a realização da **10ª Corrida de 6 e 3 milhas de Linhares**, tendo como participantes atletas de ambos os sexos e diversas faixas etárias. O principal objetivo é oferecer a 400 atletas a participação de corrida de rua sistematizada, com toda estrutura necessária para o desenvolvimento e a inclusão de pessoas em diferentes estágios e a interação entre os participantes. Será organizada pela Liga de Desportos Amadora de Linhares – LIDAL em parceria com a Prefeitura Municipal de Linhares e a Associação dos Corredores do Município de Linhares –ACML.

11.

GRADE PRELIMINAR DIA X HORÁRIO X ATIVIDADE

Dia / Horário	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
24.11.19	X					16	

Nº PROJETO
86956213

Ver. 16.01.2012
Rubr.: *José Lídia Silveira*
SESPORT

VL.

12.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Ações	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Reunião para definições gerais (regulamento número de participantes)			X									
Definição da data				X								
Previsão de assinatura do contrato										X		
Reunião para cotação de preços					X							
Data do Evento												X
Encerramento do Evento												X

13.

AVALIAÇÃO

(apresentar as propostas de protocolo que validam os objetivos do projeto)

Obj. Específico	Indicadores	Método de verificação	Avaliador
1. Incentivar a participação de pessoas nas práticas esportivas;	Disponibilização de 400 vagas para participação em duas diferentes provas de corrida rústica.	Ficha de Inscrição	Equipe organizadora
2. Promover a prática esportiva de corrida de rua, diversificada e fundamentada na participação, na formação e no rendimento.	Desempenho de cada participante e destaque das mesmas.	Relatório com classificação de todos os participantes, disponibilizando desempenho de cada um.	Educador Físico

14.

MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

14.1 Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto.

Sabemos que o crescimento é saudável, porém temos pleno entendimento de que precisamos constantemente avaliar nossas ações e divulgar os procedimentos de sucesso para serem replicados por outras entidades em todo território nacional.

Fis. Nº 57

8 6 9 5 6 2 1 3



Rubr.: goyce la da Silveira
SESPORT

Ver. 16.01.2012

W

14.2 Sustentabilidade da Proposta.

Os efeitos esperados serão imediatos quanto ao despertar dos temas saúde e integração social na comunidade participante do evento, bem como, serão observados em longo prazo, quando da multiplicação da ideia despertada no evento, ainda os benefícios da prática contínua de esporte para a saúde. Assim, o objetivo desse projeto é de descobrir talentos individuais que possam bem representar o Estado em competições nacionais e incentivar os atletas participantes nesse projeto a participarem das outras competições promovidas pela LIDAL e suas federações.

Fis. Nº 18**15.****8 6 9 5 6 2 1 3****ORÇAMENTO RESUMIDO**

Nº PROCESSO

Rubr.: Jacelma da Silva
SESPORT

CÓDIGO	ESPECIFICAÇÃO	SESPORT (Concedente)	PROONENTE (Contrapartida)	TOTAL
3.3.50.41	CONTRIBUIÇÃO	R\$ 10.220,00		R\$ 10.220,00
	TOTAL			R\$ 10.220,00

16.**ORÇAMENTO ANALÍTICO**

1 - Número	2 - Detalhamento da Ação		3 - Quantidade	4 – Unidad e	5 - Duraçã o	6 - Valor Unitário	7 – Total (3x5x6)
	Item	Balizamento					
1. Banheiro Químico							
1.1	Banheiro Químico	Banheiro químico em Polietileno, medindo 1,0m de largura x 1,0 de comprimento x 2,20 de altura	04	Unidade	01 dia	110,00	440,00
2. Disciplinador de Públco							
2.1	Disciplinador	Estrutura de tubo galvanizado de 2 polegadas, com altura de 1,20 m, e comprimento de 3,0 m	105	Unidade	01 dia	35,00	1.200,00
3. Malharia							
3.1	Camisa de participação	Camisa leve de tecido especial, 100% poliamida, cor azul (vários tamanhos)	384	Unidade	01 dia	20,00	7.680,00

Ver. 16.01.2012

ml.

8 6 9 5 6 2 1 3

Rubr.: garcia da silva
SESPORT

4. Sonorização

4.1	Sonorização com locutor	Sonorização com locutor para atender a 10ª Edição 6 e 3 Milhas, evento programado para o dia 24 de Novembro na cidade de Linhares no ano de 2019.	01	Unidade	01 dia	900,00	900,00
		Composição da sonorização: No mínimo 06 caixas com falantes de 12 polegadas e titânio 01 mesa de som com 12 canais 01 efeito voz 01 note book 01 microfone sem fio 01 microfone com fio					

17 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

CONCEDENTE – TESOURO ESTADUAL

Meta	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
1						
Meta	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1					R\$ 10.220,00	

PROONENTE (CONTRAPARTIDA)

Meta	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
1						
Meta	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1						

18.

CONSIDERAÇÕES ADICIONAIS (este espaço é reservado a eventual (is) consideração (ões) a ser(em) feita(s) pela instituição acerca do Projeto Esportivo apresentado à SESPORT).

ESTRATÉGIAS DE AÇÃO

a) relação entre a quantidade de produtos a serem adquiridos e número de participantes no projeto

A quantidade de uniformes adquiridos, bem como de estrutura alugada, por meio de recursos advindos do Estado confere exatamente com a quantidade e necessidade desta competição.

b) relação quantitativa entre os serviços a serem contratados e as ações propostas pelo projeto

Os serviços prestados pelos fornecedores atenderão perfeitamente a quantidade e necessidade de atletas e público desta competição.

c) outras considerações

19 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Estado de Esportes e Lazer - SESPORT, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistem débitos de qualquer natureza junto a quaisquer órgãos ou Entidades da Administração Pública Estadual, que impeçam a transferência de recursos oriundos de dotações consignados no Orçamento do Estado do Espírito Santo, na forma deste Plano de Trabalho.

Em, _____ de _____ 2019.

José Jair Reali

REPRESENTANTE LEGAL

José Jair Reali
LIDAL - Presidente

20 - APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovo o presente Plano de Trabalho.

Vitória (ES) _____ de _____ 2019.
Local e Data

SECRETÁRIO DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER

PROCESSO Fis. N° 20

8 6 9 5 6 2 1 3

Ver. 16.01.2012

Rubr.: goycela da Silva
SESPORT