GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Esportes e Lazer

FECADE

Programa de Apoio às Federações

@fecade.es
fecade.org.br

JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

PROGRAMA HORÁRIO DE ATLETISMO

UFES – Vitória 01 de julho de 2023

Hora	Prova	Categoria	Naipe
8h45	2000m	12-14	Feminino
8h55	2000m	12-14	Masculino
9h	Lançamento do Dardo	12-14	Masculino
9h05	**Salto em Distância**	**15-17**	**Masculino**
9h10	*80m c/barreiras Pentatlo (1)*	*12-14*	*Feminino*
9h20	80m c/barreiras	12-14	Feminino
9h30	*Salto em Altura Pentatlo (2)*	*12-14*	*Feminino*
9h40	**Arremesso do Peso**	**15-17**	**Masculino**
9h45	*100m c/barreiras Hexatlo (1)*	*12-14*	*Masculino*
9h55	100m c/barreiras	12-14	Masculino
10h10	**100m c/barreiras Pentatlo (1)**	**15-17**	**Feminino**
10h20	**100m c/barreiras**	**15-17**	**Feminino**
10h35	Lançamento do Dardo	12-14	Feminino
10h38	**Salto em Altura Pentatlo (2)**	**15-17**	**Feminino**
10h40	**110m c/barreiras Pentatlo (1)**	**15-17**	**Masculino**
10h45	*Salto em Distância Hexatlo (2)*	*12-14*	*Masculino*
10h50	**110m c/ barreiras**	**15-17**	**Masculino**
11h05	80m SEMI	12-14	Feminino
11h25	80m SEMI	12-14	Masculino
11h45	**100m SEMI**	**15-17**	**Feminino**
11h45	Lançamento do Martelo*	12-14	Fem/Mas
12h	**100m SEMI**	**15-17**	**Masculino**
	INTERVALO		
13h55	**Salto em Distância**	**15-17**	**Feminino**
14h	**Lançamento do Dardo**	**15-17**	**Feminino**
14h05	**Salto em Altura Pentatlo (2)**	**15-17**	**Masculino**
14h10	*Arremesso do Peso Pentatlo (3) – 3kg/* **Pentatlo* - 3kg (3)**	*12-14* **15-17**	Feminino
14h20	**400m Final p/ tempo**	**15-17**	**Feminino**
14h35	**400m Final p/ tempo**	**15-17**	**Masculino**
14h55	80m FINAL	12-14	Feminino
15h05	80m FINAL	12-14	Masculino
15h10	*Arremesso do Peso Hexatlo (3) – 4kg/* **Pentatlo* - 5kg (3)**	*12-14* **15-17**	Masculino
15h15	**Lançamento do Dardo**	**15-17**	**Masculino**
15h20	**100m FINAL**	**15-17**	**Feminino**
15h25	Salto em Distância	12-14	Masculino
15h27	**Salto em Altura**	**15-17**	**Feminino**
15h30	**100m FINAL**	**15-17**	**Masculino**
15h45	**3000m**	**15-17**	**Feminino**
16h05	**3000m** **TÉRMINO DA COMPETIÇÃO**	**15-17**	**Masculino**

GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Esportes e Lazer

FEDERAÇÃO CAPIXABA DE DESPORTO ESCOLAR
FECADE

Programa de Apoio às Federações
CBDE

@fecade.es
fecade.org.br

JOGOS ESCOLARES DO ESPÍRITO SANTO

PROGRAMA HORÁRIO DE ATLETISMO

UFES – Vitória 02 de julho de 2023

Hora	Prova	Categoria	Naipe
8h45	3000m/ 5000m Marcha	12-14 **15-17**	Fem/Mas
8h50	Lançamento do Disco	12-14	Feminino
8h55	*Salto em Distância Pentatlo (4)*	*12-14*	*Feminino*
9h05	*Salto em Altura Hexatlo (4)*	*12-14*	*Masculino*
9h30	**Arremesso do Peso**	**15-17**	**Feminino**
9h40	150m Final p/ tempo	12-14	Feminino
9h45	**Salto em Distância *Pentatlo (4)***	**15-17**	**Fem/Mas**
10h05	150m Final p/ tempo	12-14	Masculino
10h15	Lançamento do Disco	12-14	Masculino
10h20	**Salto em Altura**	**15-17**	**Masculino**
10h30	*600m Pentatlo (5)*	*12-14*	*Feminino*
10h40	800m	12-14	Feminino
10h50	800m	12-14	Masculino
10h55	Salto em Distância Feminino	12-14	Feminino
11h05	**800m Pentatlo (5)**	**15-17**	**Feminino**
11h15	**800m Pentatlo (5)**	**15-17**	**Masculino**
11h35	*Lançamento do Dardo Hexatlo (05)*	*12-14*	*Masculino*
	INTERVALO		
13h55	**Lançamento do Disco**	**15-17**	**Masculino**
14h	Arremesso do Peso	12-14	Feminino
14h05	Salto em Altura	12-14	Masculino
14h10	**Salto Triplo**	**15-17**	**Feminino**
14h35	**200m Final p/ tempo**	**15-17**	**Feminino**
15h	**200m Final p/ tempo**	**15-17**	**Masculino**
15h15	Arremesso do Peso	12-14	Masculino
15h20	**Salto Triplo**	**15-17**	**Masculino**
15h25	*800m Hexatlo (6)*	*12-14*	*Masculino*
15h30	Salto em Altura	12-14	Feminino
15h33	**Lançamento do Disco**	**15-17**	**Feminino**
15h40	**800m Final p/ tempo**	**15-17**	**Feminino**
15h50	**800m Final p/ tempo**	**15-17**	**Masculino**
	TÉRMINO DA COMPETIÇÃO		

Obs.: Programa horário estará sujeito a alterações após o processo de inscrições ser concluído.