Este questionário tem o objetivo de analisar importantes parâmetros relacionados à sua saúde e o nível de atividade física durante o período da pandemia de COVID19, além de traçar estratégias seguras de retorno às atividades esportivas no âmbito do Centro de Treinamento Jaime Navarro de Carvalho. As respostas são confidenciais e serão analisadas exclusivamente pela Comissão de controle e monitoramento das atividades de treinamento e competições da SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER – SESPORT. Você é responsável pela veracidade das informações. Entregar Foto ¾ atualizada e Cópia de Documento oficial com foto.

FICHA DE SOLICITAÇÃO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome completo:**  | **Sexo:**  |
| **Atleta ( ) ou Técnico ( )** |
| **RG:**  | **CPF:** | **Data de nascimento:** |
| **Endereço:**  |
| **Complemento:**  | **Bairro:**  | **Cidade:**  |
| **CEP:**  | **E-mail:**  |
| **Celular:**  | **Contato de emergência****Nome Celular** |
| **E-mail do contato:** | **Você trabalha:** **se Sim, Onde** |
| **Formação escolar:**  | **Profissão:**  |
| **Modalidade esportiva que pratica:**  | **Federação:**  |
| **Categoria da modalidade:**  | **Bolsa Atleta ( ) sim ( ) não**  |
| **Há quanto tempo treina?**  | **Quanto tempo na modalidade atual?**  |
| **Nome do Técnico esportivo responsável pelo treinamento:**  | **Nº do CREF do Técnico esportivo responsável pelo treinamento:**  |
| **Horário das atividades na Academia:** | **Carga horária prevista para a atividade semanal na Academia:**  |
| **Identificação de médico:** | **Identificação de assistência de saúde:** |
| **Profissionais de saúde que o acompanham:** | **Identificação dos profissionais:** |
| **Você vai usar o estacionamento? Veiculo? Cor? Placa?** | **Durante o período de confinamento pela COVID19 você fez prática de atividade física?** |

Ao enviar este documento para o e-mail retornoesportivo@sesport.es.gov.br, com a finalidade da utilização Academia para preparação física, atesto serem verdadeiras todas as informações que forneci acima.

Vitória-ES, \_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2022