Este questionário tem o objetivo de analisar importantes parâmetros relacionados à sua saúde e o nível de atividade física durante o período da pandemia de COVID19, além de traçar estratégias seguras de retorno às atividades esportivas no âmbito do Centro de Treinamento Jaime Navarro de Carvalho. As respostas são confidenciais e serão analisadas exclusivamente pela Comissão de controle e monitoramento das atividades de treinamento e competições da SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTES E LAZER – SESPORT. Você é responsável pela veracidade das informações. Entregar Foto ¾ atualizada e Cópia de Documento oficial com foto.

FICHA DE SOLICITAÇÃO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome completo:** | | | | | **Sexo:** |
| **Atleta ( ) ou Técnico ( )** | | | | | |
| **RG:** | **CPF:** | | **Data de nascimento:** | | |
| **Endereço:** | | | | | |
| **Complemento:** | | **Bairro:** | | **Cidade:** | |
| **CEP:** | | **E-mail:** | | | |
| **Celular:** | | **Contato de emergência**  **Nome Celular** | | | |
| **E-mail do contato:** | | **Você trabalha:**  **se Sim, Onde** | | | |
| **Formação escolar:** | | **Profissão:** | | | |
| **Modalidade esportiva que pratica:** | | **Federação:** | | | |
| **Categoria da modalidade:** | | **Bolsa Atleta ( ) sim ( ) não** | | | |
| **Há quanto tempo treina?** | | **Quanto tempo na modalidade atual?** | | | |
| **Nome do Técnico esportivo responsável pelo treinamento:** | | **Nº do CREF do Técnico esportivo responsável pelo treinamento:** | | | |
| **Horário das atividades na Academia:** | | **Carga horária prevista para a atividade semanal na Academia:** | | | |
| **Identificação de médico:** | | **Identificação de assistência de saúde:** | | | |
| **Profissionais de saúde que o acompanham:** | | **Identificação dos profissionais:** | | | |
| **Você vai usar o estacionamento? Veiculo? Cor? Placa?** | | **Durante o período de confinamento pela COVID19 você fez prática de atividade física?** | | | |

Ao enviar este documento para o e-mail [retornoesportivo@sesport.es.gov.br](mailto:retornoesportivo@sesport.es.gov.br), com a finalidade da utilização Academia para preparação física, atesto serem verdadeiras todas as informações que forneci acima.

Vitória-ES, \_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2022